



Universidad de Monterrey

Vicerrectoría

Ciencias de la Salud

Licenciatura en Enfermería

Miedo en Personal de Salud al Contagio de Covid-19

Autor (es)

575694 Gilberto Leobardo Fragoso Pérez

548487 Hugo Gomez Rubio

548100 Daniel Sunday Nnabuike

San Pedro Garza García, N.L., 2020.



Universidad de Monterrey

Vicerrectoría

Ciencias de la Salud

Licenciatura en Enfermería

Miedo en Personal de Salud al Contagio de Covid-19

Autor (es)

575694 Gilberto Leobardo Fragoso Pérez

548487 Hugo Gomez Rubio

548100 Daniel Sunday Nnabuike

Asesor

MCE. Francisca Pérez Camacho

San Pedro Garza García, N.L., 2020.

Miedo en Personal de Salud al Contagio de Covid-19

Aprobación de Tesis;

MCE. Francisca Pérez Camacho
Asesor de Tesis

MCE. Patricia Addarith Magaña Lozano
Presidente

Dra. Sandra Paloma Esparza Davila
Secretaria

MCE. Patricia Addarith Magaña Lozano
Vocal

MCE. Patricia Addarith Magaña Lozano
Director Escuela de Enfermería

Agradecimientos

A la Escuela de Enfermería Christus Muguerza-UDEM y a la Lic. Patricia Addarith Magaña Lozano, MCE. Por la formación académica y el apoyo escolar que se nos brindó mediante becas para prepararnos como seres humanos y excelentes profesionistas de la salud.

Al hospital Christus Muguerza por darnos la oportunidad de realizar nuestra investigación con su personal y realizar las practicas clínicas al igual por su disponibilidad y atención que se nos brindó.

A la MCE Francisca Pérez Camacho, por su disponibilidad para asesorarnos y guiarnos en este proyecto, por su paciencia y por su apoyo en todo momento, su comprensión y su profesionalismo, porque estuvo ahí para resolver dudas y acceder en todo momento para brindarnos de su tiempo.

A la Dra. Sandra Paloma Esparza Dávila, por sus enseñanzas en la materia de investigación, por su paciencia, su profesionalismo, su desempeño en cada clase para que saliéramos adelante en este proyecto, sus ánimos y su confianza en cada uno de nosotros para concluir este proyecto.

A nuestros compañeros del salón por mostrar apoyo durante este proceso, por el tiempo que compartimos juntos durante esta carrera y todo lo que pudimos aprender juntos, los buenos momentos que compartimos y hasta donde hemos llegado juntos.

Dedicatoria

Primeramente quiero agradecerles a mis padres, el Sr. Rubén Fragoso Adame por el esfuerzo que ha hecho por enseñarme los valores, guiándome, transformándome en una mejor persona, en un mejor trabajador, a la Sra. María Guadalupe Pérez Sonora por siempre estar apoyándome, nunca me dejo solo en este camino incluso en mis tropiezos ella siempre estuvo para mí, el enseñarme que el esfuerzo que uno hace en su vida tiene mejores recompensas, juntos me enseñaron que "el valor no es la ausencia del miedo, es la conquista de él".

A mis hermanos y hermanas, Sr. Rubén Adrián Fragoso Pérez por cuidarme todo este tiempo y demostrarme que la vida cambia cuando nos arriesgamos a decir que si, Sr. Aldahir Caballero Campbell el demostrarme que entre más desafíos y derrotas, más fuerte te levantas para superarlas, a la Srta. Pamela Sarahí Fragoso Pérez por enseñarme que jamás me avergüence de mis cicatrices, son señales de que fui más fuerte que el obstáculo que intento detenerme y la Srta. Merari Elizabeth Guerra Guerra me inculco que no me definiera por mi pasado, eso solo fue una lección de aprendizaje, no una sentencia de por vida.

A mis amigos cercanos que siempre me apoyaron en todo momento, no importaba la situación ellos me brindaron su ayuda, cuando necesito alguien con quien hablar ellos me escuchan, cuando necesito un consejo ellos me lo dan, cuando necesito reír ellos buscan la manera de lograrlo, además agradezco que ellos me toman como una inspiración de superación en su vida al conocer mi historia.

Gilberto Leobardo Fragoso Pérez

Dedicatoria

Agradecido eternamente con Dios por brindarme la sabiduría y el coraje para poder seguir hacia adelante a lo largo de toda mi formación académica, llevándome de la mano a culminar este proceso que con tanto sacrificio he logrado, de manera que me ha enseñado a apreciar la vida y a mis seres queridos.

A mis padres el Sr. Jesús Gomez Pérez y la Sra. Aracely Rubio Clemente por brindarme mucho amor, cariño, por su apoyo incondicional, por los valores que me enseñaron para ser la persona que soy hoy en día, por la comprensión que siempre me tuvieron, por todos los sacrificios y el esfuerzo que hicieron a lo largo de mi formación y gracias a ellos soy lo que soy.

A mi tía la Srita. Marisol Rubio Clemente que siempre me impulso a seguir adelante y no rendirme a pesar de todos los tropiezos que tuve ella siempre estaba ahí conmigo, aconsejándome y sacando la casta para seguir a delante y así poder culminar mi formación académica.

A mis abuelos y al resto de mi familia que siempre creyó en mí y nunca dejaron de apoyarme y de darme ánimos para seguir adelante.

Finalmente, a mis compañeros de protocolo el joven Gilberto Leobardo Fragoso Pérez y al joven Daniel Sunday Nnabuike por el apoyo incondicional.

Hugo Gomez Rubio

Dedicatoria

En primer lugar, quiero agradecer a Dios todopoderoso que ha hecho todo posible porque el camino no fue fácil para mí, incluso cuando pensé en rendirme, él siempre aparece y me ayuda a ponerme de pie y me da una razón para continuar y por eso estoy profundamente agradecido.

A mis adorables padres Engr. Walter Sunday Nnabuike y la Sra. Patricia Obioma Nnabuike quienes, aunque no están aquí, me han criado para convertirme en el hombre que soy hoy y sé que ambos miran desde el cielo y están orgullosos del hombre en el que me he convertido.

A la Lic. Patricia Addarith Magaña Lozano, quien el primer día que entré a su oficina me hizo sentir bienvenido y confiado en mí mismo a pesar de que tenía muchos conflictos al entender el español o cómo funcionaba el sistema, todavía me dio una oportunidad y estoy agradecido.

A la Lic. Isabella Navarro Grueter por ser una persona increíble y siempre me ha cuidado y apoyado en todos los aspectos cuando la necesitaba, que dios le bendiga.

Finalmente, a Salvador Flores Torres, mi hermano de otra madre que me ayudó durante mi período de adaptación y su apoyo, mi solidaria novia Gema Grisell Ramírez por su apoyo incondicional y a todos mis compañeros de salón por su amistad Grecia Ascencio González y Diana Dufrane Ríos.

Daniel Sunday Nnabuike

RESUMEN

Gilberto Leobardo Fragoso Pérez

Hugo Gomez Rubio

Daniel Sunday Nnabuike

Escuela de Enfermería UDEM Campus Christus
MUGUERZA Hospital General Conchita

Título del Estudio: MIEDO EN PERSONAL DE
SALUD AL CONTAGIO DE COVID-19

Número de Páginas: 54

Área de Estudio: Clínico

**Fecha de
Graduación:**

18 Mayo, 2021

Candidato para
obtener el grado
de Licenciatura
en Enfermería

Propósito y Método de Estudio: Estudio descriptivo transversal que tuvo como objetivo determinar el nivel de miedo al contagio de COVID-19 en el personal de salud, se utilizó como fuente de medición una cedula de datos sociodemográficos y se aplicó el instrumentó Fear of COVID-19 Scale, la muestra estuvo conformada de 148 trabajadores de salud.

Contribución y conclusiones: Entre los resultados obtenidos se encontró que la mayoría del personal de salud tiene miedo al contagio de COVID-19 con una $M: 22.34$ ($DE: 5.56$), dando, así como resultado general se encontró un nivel alto de miedo al contagio de COVID-19. De acuerdo con esta información, concluimos que el personal de primera línea juega un papel muy importante ya que son las que tienen mayor contacto con los pacientes contagiados de la patología antes mencionada, por tal motivo, se debe tener un mayor énfasis en la protección de dicho personal, además, brindarles ayuda específica en su salud mental, a parte del miedo también pueden presentar estrés y ansiedad ya que ellos no quieren morir por esta patología, o contagiar a sus familiares y amigos, no hay que bajar la guardia y seguir las acciones pertinentes para asegurar condiciones de seguridad laboral, mental y emocional del personal de salud expuesto al COVID-19.

FIRMA DEL DIRECTOR DE TESIS: _____

SUMMARY

Gilberto Leobardo Fragoso Pérez

Hugo Gomez Rubio

Daniel Sunday Nnabuike

Escuela de Enfermería UDEM Campus Christus

MUGUERZA Hospital General Conchita

Study title: MIEDO EN PERSONAL DE SALUD AL
CONTAGIO DE COVID-19

Number of pages: 54

Study area: Clinical

Graduate date:

18 May, 2021

Candidate to
obtain a degree
in Discharge
Nursing

Purpose and Method of Study: A descriptive cross-sectional study was carried out in order to determine the level of fear of contracting COVID-19 among health personnel. Besides that, a sociodemographic data card was used as a measurement source and Fear of COVID-19 Scale instrument was utilized to conduct the research in a sample of 148 health workers.

Contribution and conclusions: Among the results obtained, it was discovered that the majority of health personnel are afraid of contracting COVID-19 with a Mean of: 22.34 (DE: 5.56), as a conclusion of the general result a high level of fear of contracting COVID-19 among health personnel was present. According to this information, we conclude that front-line personnel play a very important role since they are the ones who have the highest contact with patients infected with the aforementioned pathology, for this reason, greater emphasis should be placed on the protection of Said personnel, in addition, provide them with specific help in terms of their mental health, apart from fear they can also present stress and anxiety since they do not want to die from this pathology, or infect their family and friends, and as a brief recommendation, they can't lower their guard and need to follow the Relevant protocols to ensure occupational, mental and emotional safety conditions especially for those exposed to COVID-19.

SIGNATURE OF THE DIRECTOR OF THESIS: _____

Tabla de contenido

Contenido	Página
1. Capítulo I. Introducción	1
1.2 Antecedentes	4
1.3 Marco conceptual	10
1.4 Justificación	14
1.5 Definición del problema	15
1.6 Objetivos	16
2. Capítulo II. Material y métodos	17
2.1 Diseño del estudio	17
2.2 Población	17
2.3 Tamaño de la Muestra y Tipo de Muestreo	17
2.4 Criterios de selección	17
2.5 Definición de variables sociodemográficas y unidades de medida	19
2.6 Definición de variables y unidades de medida	21
2.7 Recolección de información	23
2.7.1 Selección de fuentes y métodos	23
2.7.2 Técnicas y procedimientos en la recolección de la información	24

Tabla de contenido

2.7.3 Plan de procesamiento y presentación de la información	25
2.8 Aspectos éticos	25
3. Capítulo III. Resultados	27
3.1 Características sociodemográficas	27
4. Capítulo IV. Discusión	34
4.1 Limitaciones del estudio	35
4.2 Conclusiones	36
4.3 Recomendaciones	36
Referencias	37
Apéndices	
Apéndice A. Aprobación de Comité de Investigación y Comité de Ética en Investigación	41
Apéndice B. Consentimiento informado	42
Apéndice C. Cédula de datos sociodemográficos	44
Apéndice D. Fear of COVID-19 Scale (FCV-19S)	45

Lista de Tablas

Tabla	Página
1. Definición de variables sociodemográficas y unidades de medida.	19
2. Definición de variables y unidades de medida.	21
3. Características sociodemográficas del personal de salud.	27
4. Descripción del Miedo en Personal de Salud al Contagio de Covid-19.	30
5. Miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo al sexo.	31
6. Miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo a la edad.	31
7. Miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo al grupo laboral.	32
8. Miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo a la profesión.	33
9. Nivel de Miedo en el Personal de Salud al Contagio de Covid-19.	33

Capítulo I

Introducción

El miedo es una emoción adaptativa que produce un mecanismo defensivo para prevenir una amenaza potencial o mortal (Steimer, 2002). De igual modo el miedo puede ser un constructo central para explicar estos aspectos negativos individuales y sociales a consecuencia de la pandemia del COVID-19, es importante comprender mejor porqué las personas experimentan el temor y predecir riesgos en la salud (Mccarthy, Asmundson y Taylor, 2020).

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2016), el personal de salud son todas las personas que llevan a cabo tareas que tienen como principal finalidad promover la salud, de igual manera los trabajadores de salud tienen que estar preparados para hacer frente a retos como el envejecimiento de la población y las nuevas enfermedades. Según el director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Zoé Robledo, informó que hay alrededor de 320 mil profesionales de la salud, personal médico y de enfermería activos (Robledo, 2019).

Con base en el informe "personal de salud" de septiembre 2020, dado por la secretaría de salud, informa que el 70% del personal de salud ha estado luchando contra COVID-19 (Secretaría de salud, 2020). Aunado a esto es de suma relevancia explicar el origen del Coronavirus, o mejor conocido como COVID-19, una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus recién descubierto por la Comisión de Salud Municipal de Wuhan, China, ellos informaron un grupo de casos de neumonía en Wuhan provincia de Hubei. Finalmente se identificó un nuevo coronavirus para después en el mes

de marzo 2020 fuera declarado pandemia a nivel mundial por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020).

Posterior a este suceso los asesores en salud y los organismos científicos han brindado recomendaciones ante la crisis de seguridad sanitaria que generan estrés y pánico, el personal de salud siente esto al igual miedo por adquirir esta enfermedad y morir a consecuencia de la infección, así mismo temen contagiar a sus familias y amigos, además de conocer por las redes sociales información de cómo compañeros han perdido la vida por esta enfermedad.

De igual manera los elementos principales de la lucha contra esta enfermedad son el personal de salud, ellos llevan a cabo una labor fundamental, desafortunadamente cuantiosos trabajadores han sacrificado su propio bienestar atendiendo a los pacientes, es así como han llegado a contagiarse. De la misma forma el temor juega un papel fundamental de impotencia, frustración, y problemas de adaptación, por esto mismo los autores (Chua, Lai , Li , Mamun , Griths , Pfefferbaum y North, 2020), especifican que algunas de las razones del temor entre el personal de salud por covid-19 son porque tienen miedo de contraer el virus, llevarlo a casa e infectar a sus seres queridos. De igual manera tienen miedo de morir por el virus y a la discriminación del público por su contacto directo con pacientes de covid-19, a todo esto, sumándole la falta de equipo de protección adecuado para protegerse de los pacientes infectados.

Debido a la situación actual se optó por realizar el siguiente estudio para investigar la presencia de miedo al contagio de COVID-19 en el personal de salud, el desconocimiento inicial de la

enfermedad genera este impacto psicológico al no tener una experiencia previa con este tipo de coronavirus específico. Enfermería forma parte del equipo de trabajo en la atención de los pacientes, tiene un gran impacto ya que son los que tienen contacto directo con los pacientes y otros profesionales además se incluye el manejo de material clínico, el papel que tomará enfermería será orientar y educar sobre las acciones para brindar apoyo en la salud mental del personal a través de talleres e información en línea.

El Objetivo del presente estudio medir la incidencia del Miedo en Personal de Salud al Contagio de Covid-19.

1.2 Antecedentes

En una investigación realizada en el año 2020 con el objetivo de ver cómo el COVID-19 está causando miedo entre el personal de salud por Camacho, Reyna, Cardona y Pérez, en la ciudad de Guadalajara, donde utilizaron una clase de muestra la cual se dividió en cuatro categorías laborales: personal médico; de enfermería; hospitalario con contacto directo con los pacientes de COVID-19; y el personal administrativo, dentro de la investigación las preguntas realizadas fueron utilizando la escala de fcv-19s, "me incomoda pensar en el coronavirus, tengo miedo de perder mi vida por el coronavirus , no puedo dormir cuando pienso en el coronavirus, tengo miedo de infectar a mis seres queridos con coronavirus, Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en conseguir coronavirus-19".

En las cuatro categorías de trabajo el personal médico tuvo las puntuaciones de miedo más altas ($16,64 \pm 5,66$), seguido del personal de enfermería ($16,47 \pm 6,38$), personal hospitalario con contacto directo con pacientes COVID-19 ($16,35 \pm 6,40$) y personal administrativo ($16,33 \pm 6,13$). El turno de trabajo con mayor puntuación fue el turno de mañana ($16,73 \pm 6,12$), seguido del turno mixto ($16,54 \pm 5,56$), turno de tarde ($16,21 \pm 6,29$) y finalmente el turno de noche ($15,91 \pm 6,19$).

Debido a la misma problemática los autores Díaz, Moguel, Solís, Escudero, Martínez, Zepeda y Sánchez, en el año 2020 realizaron una encuesta vía personal mediante correo electrónico y redes sociales, en donde se incluyeron 10 preguntas que fueron hechas basándose en las dudas del día a día de diferentes hospitales donde laboraban ellos

y sus compañeros. Cabe destacar que el requisito indispensable en el personal entrevistado era que hubieran atendido a pacientes sospechosos o confirmados de COVID-19, los encuestados fueron médicos y enfermeras, los servicios en los que laboran eran: urgencias; piso (hospitalización); UCI (Unidad de Cuidados Intensivos) y quirófano, de igual manera incluyeron hospitales públicos y privados.

El resultado obtenido después de la encuesta arrojó que la principal preocupación del personal de médicos y enfermeras es infectar a algún miembro de su familia con un 68%, infectarse 18%, morir 12% y sólo 2% está preocupado por su economía en estos momentos, además el 65.33% sabe que el nivel socioeconómico es indistinto como factor de riesgo para esta enfermedad, mientras que 19.33% considera que el nivel socioeconómico bajo es un factor de riesgo para contagiarse, 10.66 y 3.88% consideran al nivel socioeconómico medio y alto como factor de riesgo.

Respaldando los anteriores estudios llevados a cabo en México, se muestra que la situación a nivel internacional es similar a nuestro país, este estudio realizado por los doctores Saleem, Majeed, Rafique, Siddiqui, Gandhi y Tariq en el 2020 al personal de salud específicamente: médicos, dentistas, profesionales de enfermería y farmacéuticos, en un total de 404 trabajadores del personal de salud de distintas instalaciones sanitarias de diferentes ciudades en Pakistán, donde los datos fueron recopilados mediante una técnica de muestreo de bola de nieve de conveniencia, así mismo la participación fue totalmente voluntaria y el consentimiento informado se obtuvo

electrónicamente de cada participante, en la encuesta se les solicitaba completar un formulario de en línea, destacando que este fue validado por 7 expertos de; medicina odontología, enfermería y psiquiatría, de igual manera fue probado previamente en 20 profesionales de salud con una experiencia de 2 a 38 años.

El estudio constaba de dos partes, la primera eran datos demográficos que incluían edad, género, país, ciudad de residencia y profesión; la segunda parte de un total de 10 preguntas algunas de estas obtenidas a partir de la escala del miedo al coronavirus-19 (FCV-19S) la cual fue desarrollada y validada utilizando dos tipos de escala psicométrica; análisis de la teoría de pruebas clásicas (CTT) y análisis de Rasch. El nivel de acuerdo para cada pregunta se indica mediante un tipo Likert de cinco elementos escala, las respuestas incluyeron: muy en desacuerdo, en desacuerdo, neutral, de acuerdo y totalmente de acuerdo. Por cada pregunta la puntuación mínima posible 1 y 5 es la máxima, una puntuación total es calculada sumando la puntuación de todas las preguntas (que van de 10 a 50), cuanto más sea la puntuación mayor es el miedo al Coronavirus.

De igual manera el personal de salud ha sufrido tanto en cuestión no solo laboral sino mental, los autores Monterrosa, Dávila, Mejía, Contreras, Mercado y Flores, en el año 2020 realizaron un estudio transversal con el objetivo de determinar la presencia de síntomas del estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19. Participaron 531 médicos generales, el 72.9% se identificó con síntomas de ansiedad, el 37.1% presentó síntomas de miedo.

Así mismo en ciertos sectores el personal de salud está más expuesto a ser contagiado debido a la brecha entre hospitales gubernamentales y privados, esto se ve reflejado en un estudio estadístico descriptivo realizado por Fuentes, en el año 2020, el cual tiene como objetivo principal conocer las condiciones de trabajo del personal de Enfermería y Técnicos de Cuidados de Enfermería (TCAE) del Servicio Extremeño de Salud (SES) y como objetivo secundario valorar posibles factores de riesgo de contagio por SARS-COV-2 y debilidades o errores de los protocolos. Participaron 224 profesionales de enfermería, el 99% se mostró preocupado por contagiar a otras personas debido a su actividad asistencial.

Cabe destacar que el personal de salud se siente vulnerable y a la misma vez con sentimientos de culpa al ser conscientes de que pueden contagiar a sus familiares, estos puntos son mencionados por Rodríguez, Gutiérrez, Quivio y Carbajal, en un estudio descriptivo, correlacional y transaccional de carácter exploratorio, realizado en el 2020 con el objetivo de conocer la frecuencia de temores a la vulnerabilidad de su salud y la de su familia, y la relación entre la situación laboral y la carga familiar, en condiciones de cuarentena y aislamiento social, en dos grupos de adultos. Participaron 465 sujetos, 273 fueron menores de 50 años y 192 mayores de 50 años, refiere que siempre existe en ellas el temor a la vulnerabilidad de su salud y de los integrantes de su familia por el covid-19, el 55 % refiere que a veces y el 1% refiere que nunca, el 46 % de las personas mayores de 50 años, refieren que siempre existe en ellas el temor a la

vulnerabilidad de su salud y de los integrantes de su familia por el covid-19, el 49 % refiere que a veces y el 5 % refiere que nunca.

Así mismo, un estudio fenomenológico fue realizado por Andreu, Limón y Ochando en 2020, con la finalidad de profundizar en el conocimiento sobre las experiencias de vida y el soporte percibido por las enfermeras/os que atendieron pacientes COVID-19, las enfermeras experimentan emociones negativas como el miedo por el desconocimiento de información del virus. Se entrevistaron a 10 enfermeras durante la recolección de datos, en su mayoría mujeres (90%) con una edad media de entre los 40, 22 +/- 11 años (con rango de 24-55). Con una media notoria de años ejerciendo como enfermera de 18, 44, +/- 10, 7 años (con rango de 4 y 34), con un tiempo medio de la entrevista realizado en 29,8 +/- 7,1 minutos (rango 21-42).

Para finalizar Monterrosa A, et al, durante el 2020 realizó un estudio, para determinar la ansiedad, estrés laboral y miedo al COVID-19 en médicos generales de Colombia, este análisis es un estudio transversal que exploró síntomas y percepciones durante la pandemia, previamente al consentimiento informado, los participantes diligenciaron un formulario virtual con preguntas generales sobre COVID-19. El cuestionario buscaba encontrar problemas psicosomáticos sirviéndose de la Escala para el Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7, por sus siglas en inglés) y el FCV-19S (Fear of COVID-19). Participaron un total de 531 médicos, con edad promedio de 30 años, un tercio de los encuestados presentó estrés laboral leve, mientras que el 6% presentó estrés alto severo esto sin diferencia

entre los grupos ($p < 0.05$). Se identificaron síntomas de ansiedad en el 72.9%, más frecuente entre los que laboraban en las capitales ($p = 0.044$). El 37% presentó síntomas de miedo al COVID-19(FCV-19S).

1.3 Marco conceptual

El miedo se interpreta como una respuesta psicofisiológica de alarma que surge cuando la persona necesita reaccionar ante determinadas situaciones, acontecimientos estresantes o estímulos percibidos como amenazantes, peligrosos o de incertidumbre, esta emoción viene acompañada de la ansiedad, mientras dura el estado de alarma o alerta, el organismo pone en marcha toda una serie de mecanismos de defensa (Bastida, 2018).

Existen otros síntomas que aparecen en el personal, estos se asocian a situaciones de ansiedad y estrés, así como síntomas depresivos, los profesionales especializados en la salud mental han identificado el problema y sugerido a la comunidad científica la necesidad de atenderla especialmente en estas circunstancias en la que el personal de salud son el recurso más valioso, siendo preciso proteger tanto sus necesidades básicas como la salud mental (Bueno y Barrientos, 2020).

Es relevante comprender que el Coronavirus inició en un pequeño pueblo al otro lado del mundo, Wuhan, China y declarada pandemia mundial según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020). Sus efectos han repercutido en todo el mundo, pero sobre todo en el personal de salud, que día a día se enfrentan a nuevos retos viéndose en la necesidad de cambiar por completo la forma de trabajar a comparación a como lo hacían antes, provocando que los desafíos hacia su salud tanto mental como física aumentaron debido al gran temor por contraer Covid-19, (Chua, Lai, Li, Mamun, Griths, Pfefferbaum y North, 2020).

De igual manera según los autores (Díaz, Moguel, Solís, Escudero, Martínez, Zepeda y Sánchez 2020), mencionan que el personal de salud tiene que lidiar con el miedo no solo de contraer el virus sino de infectar a sus familiares, amigos, y personas cercanas, estos especifican que el personal de salud al mismo tiempo lidia con el temor a contagiarse por no contar con material de protección suficientes para tratar pacientes, y por el hecho de la discriminación que sufren por parte de la población, los cuales creen que son portadores del virus debido al contacto directo con pacientes infectados.

Según el centro de control y prevención de enfermedades, (CDC, 2020) presión, intensidad del trabajo, condiciones de hacinamiento, y la falta de descanso indirectamente aumenta la probabilidad de infección para el personal de salud y como resultado de esto, hay miedo entre ellos por contraer el virus y llevarlo a casa e infectar a sus seres queridos. Las epidemias generalmente provocan miedo y angustia no solamente en la población en general y en el personal de salud no es la excepción, debido a que sienten miedo de adquirir dicha enfermedad (COVID-19) y morir por la misma, de igual forma se señala que los trabajadores de salud manifiestan presentar temor a contagiar a sus familias, amigos o compañeros de trabajo, presentando por otro lado síntomas de estrés, ansiedad y depresión (Monterrosa, 2020).

Sin embargo, el miedo de contagiarse por covid-19 es poderoso y su influencia en el personal de salud no debe subestimarse. Desafortunadamente, el temor también se ha asociado con conductas

des adaptativas, incluida la sobrecarga de recursos escasos para el personal de salud durante esta pandemia, lo que los expone directamente al virus debido a la falta de control de medidas necesarios para protegerse y también brindar una atención médica adecuada a los pacientes con covid-19 (Cawcutt, Starlin, y Rupp, 2020).

A pesar de seguir siendo el personal de gestión de crisis, los trabajadores de la salud no son inmunes a las consecuencias psicológicas debido al COVID-19, ya que el miedo es fisiológico, los trabajadores de primera línea (trabajadores de la salud) involucrados directamente en el manejo de estos pacientes tienen un mayor riesgo. Debido a la variedad de horas de trabajo / carga de trabajo excesiva, equipo de protección personal inadecuado, noticias de los medios de comunicación demasiado entusiastas, sensación de apoyo inadecuado y alta tasa de infección entre el personal médico, esto ha llevado a miedo, frustración, impotencia, problemas de adaptación, estigma y, sobre todo, temor a la discriminación en el personal médico en lugares públicos como autobuses, trenes y metros (Cai, Tu, Jing Chen, Fu, Jiang, y Zhuang, 2020).

El personal de salud llega a presentar síntomas depresivos, incluso ideación suicida o suicidio, síntomas de trastornos relacionados con estrés o manifestar sufrimiento emocional, estas reacciones psicológicas llegan a ser agudas ante una pandemia, el temor por el contagio, causan una mayor preocupación, ira y frustración, ya que ellos tienen contacto directo con pacientes

contagiados y su mayor preocupación es el contagiarse de coronavirus (Caballero y Campo, 2020).

En los últimos meses se ha reflejado que esta nueva enfermedad COVID-19 pudo hacer colapsar nuestros Sistemas Sanitarios generando así caos y miedo en la población mundial, de tal manera que debemos velar por nuestra seguridad laboral debido al alto índice de contagios, el personal sanitario es quien presenta más miedo e incertidumbre ya que son los que más expuestos se encuentran a contraer el virus debido al contacto frecuente con pacientes asintomáticos y compañeros, a pesar de contar con el equipo necesario, es por eso que debemos de afrontar esta pandemia de manera responsables para así evitar contagios masivos (Delano, 2020).

1.4 Justificación

El miedo es el factor principal que genera un impacto negativo, durante este tiempo de pandemia de covid-19 en el desempeño laboral en las personas que trabajan en sector de salud. El motivo de esta investigación es identificar una estrategia que el equipo de enfermería pueda desarrollar para erradicar o disminuir el miedo al contagio al Covid-19 entre el personal de salud, con esto nos referimos a técnicas, habilidades, conocimientos, comunicación para recuperar el control emocional y la confianza nuevamente sin tener que trabajar o vivir con miedo.

Para mejorar la salud mental y reducir el miedo entre el personal de salud, es importante centrarse en el autocuidado y reducir el exceso de trabajo estableciendo horas de trabajo máximas y organizando turnos. Además de esto, se debe mejorar el conocimiento sobre la infección, el control y la protección para ayudarlos a comprender mejor esta enfermedad.

De igual manera las instituciones de salud deben fortalecer la capacitación en habilidades psicológicas del personal de salud, prestando especial atención a las enfermeras, doctores, camilleros, y demás. Además, se deben desarrollar equipos de intervención psicológica para proporcionar asesoramiento en el manejo del miedo, ansiedad y de estrés.

1.5 Definición del problema

Durante diciembre del 2019 se reportó por primera vez en Wuhan, China un cuadro clínico compuesto por una alteración respiratoria progresiva grave, fiebre, mialgias y fatiga, denominado de tal manera COVID-19, provocado por un nuevo coronavirus (SARS-CoV-2), que de igual manera se ha propagado rápidamente por todos los continentes.

Zoé Robledo director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), informó que hay alrededor de 320 mil profesionales de la salud, entre personal médico y de enfermería activos (Robledo, 2019). Con base en el informe "personal de salud" de septiembre 2020, dado por la secretaría de salud, informa que el 70% del personal de salud ha estado luchando contra COVID-19 de tal manera que de las categorías encuestadas el 100% presenta miedo a contagiarse de COVID-19 (Secretaria de salud, 2020).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró en enero del 2020 al COVID-19 como una emergencia de Salud Pública, de interés internacional declarando de igual forma en marzo del mismo año como pandemia. Respecto a lo mencionado, todas las autoridades gubernamentales de todo el mundo, así como organismos asesores en salud recomiendan afrontar la infección en términos de sanidad, economía, seguridad, y la labor que brinda el personal de salud.

Por su parte (Delano, 2020) manifiesta que en los últimos meses esta nueva enfermedad (COVID-19) pudo hacer colapsar nuestros sistemas Sanitarios de Salud, generando caos y miedo en la población mundial, de tal manera el personal de salud debe de velar

por su seguridad laboral debido a la alta incidencia de contagios, ya que ellos son quienes presentan mayor miedo e incertidumbre, debido a que son los que se encuentran más expuestos a contraer el virus al contacto frecuente con pacientes asintomáticos y compañeros, a pesar de contar con el equipo necesario. Es por eso que debemos afrontar esta pandemia de manera responsable, para evitar contagios masivos. Ante lo ya mencionado se formuló la siguiente interrogante de investigación, ¿Cuál es el nivel de miedo al contagio de COVID-19 que presenta el personal de salud?

1.6 Objetivos

Objetivos Objetivo general

Determinar el nivel de miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud.

Objetivos específicos

1. Describir el miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud.
2. Determinar el nivel de miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo con sexo.
3. Determinar el nivel de miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo con la edad.
4. Determinar el nivel de miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo con el grupo laboral.
5. Determinar el nivel de miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo con la profesión.

Capítulo II

Material y métodos

A continuación, se establecerá el diseño de estudio, población, tamaño de la muestra y tipo de muestreo, así como los criterios de selección.

2.1 Diseño de estudio

La presente investigación cuantitativa utilizó un diseño descriptivo transversal; con la descripción de la variable miedo al contagio del COVID-19 en el personal de salud y las mediciones fueron en un solo momento.

2.2 Población

La población estuvo conformada por 150 miembros del personal de salud.

2.3 Tamaño de la muestra y tipo de muestreo

El tamaño de la muestra fue de 148 miembros del personal de salud calculado con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5% el tipo de muestreo que se utilizó fue aleatorio simple.

2.4 Criterios de selección

Inclusión

Personal de salud de ambos sexos, que se encuentren en primera línea de contacto con pacientes COVID-19, séase; enfermero (as), jefe de enfermería, doctores, médicos y licenciado(as).

Exclusión

Personal de salud, que no desee participar en el estudio y al personal que no forma parte del equipo de salud (mantenimiento, limpieza, y los proveedores).

Eliminación

Participantes o personal de salud que no culminaron la encuesta y que hayan omitido algunas preguntas del instrumento.

2.5 Definición de variables sociodemográficas y unidades de medida

Tabla 1

Definición de variables

Tipo de variable	Definición conceptual	Definición operacional	Escala de medición	Fuente de medición
Edad	Tiempo que ha vivido una persona (Real academia española, 2019)	Años cumplidos los personales de salud (médicos, enfermeras, doctores, licenciada(o)s). Hasta el día de la aplicación de la muestra.	Ordinal	Cédula de datos sociodemográficos
Grupo laboral	Se entenderá por grupo profesional el que agrupe unitariamente las aptitudes profesionales, titulaciones y contenido general de la prestación, y podrá incluir distintas tareas,	El grupo de personal de salud (doctores, médicos, enfermeras, jefa de enfermería, licenciado(a) que realizan diferentes tareas, funciones, especialidades profesionales se les da una categoría para poder identificar a la	Ordinal	Cédula de datos sociodemográficos

	funciones, especialidades profesionales o responsabilidades asignadas al trabajador. (Reforma Laboral 2012)	rama de salud que pertenece.		
Sexo	Son las características biológicas que definen a los seres humanos como hombre o mujer (OMS, 2018).	Se caracteriza por no ser elegido ya que es una construcción determinada por la naturaleza, que viene dada desde el nacimiento.	Nominal	Cédula de datos sociodemográficos
Profesión	Profesión puede definirse como una actividad permanente que sirve de medio de vida y que determina el ingreso a un grupo profesional determinado (Fernández, J. 2001)	Profesión se define como la actividad permanente de vida que sirve de medio de vida (doctores, licenciados, técnicos, auxiliares), dando enfoque al grupo que ellos pertenecen con sus tareas específicas asignadas en su trabajo.	Ordinal	Cedula de datos sociodemográficos

2.6 Definición de variables y unidades de medida

Tabla 2

Definición de variables

Tipo de variable	Definición conceptual	Definición operacional	Escala de medición	Fuente de medición
Miedo al contagio de Covid-19	El miedo se interpreta como una respuesta psicofisiológica de alarma que surge cuando la persona necesita reaccionar ante determinadas situaciones, acontecimientos estresantes o estímulos percibidos como amenazantes, peligrosos o de incertidumbre, esta emoción viene acompañada de la ansiedad, mientras dura el	El miedo produce efectos negativos que terminan afectando la mente humana, por estas razones los médicos ahora tienen preocupaciones sobre el futuro, miedo a morir por contagiarse de covid-19, así mismo preocupados por afectar a sus seres queridos en el hogar incrementando	Ordinal	Fear of Covid Scale (Huarcaya, J., Villarreal D., Podestá, A. y Luna, M. 2020)

	estado de alarma o alerta, el organismo pone en marcha toda una serie de mecanismos de defensa (Bastida, 2018).	la ansiedad, frustración, estrés entre otras cosas.		
--	---	---	--	--

2.7 Recolección de información

Se solicitó un permiso de autorización para la realización de la investigación a la Escuela de Enfermería Christus Muguerza UDEM, a esta, se les explicó que se les haría entrega de un consentimiento informado, una cédula de datos sociodemográficos en donde se les preguntaría a los participantes datos como: edad, sexo, escolaridad, estado civil; también el cuestionario Fear of COVID-19 Scale (FCV-19S), se les explicó que el tiempo de llenado es de 5 a 10 minutos y se aclararían dudas. Se abordó a los participantes durante clases virtuales de igual manera aplicando el cuestionario mediante la plataforma de google forms, finalmente se le agradeció a todos los participantes por su tiempo prestado y su cooperación.

2.7.1 Selección de fuentes y métodos

Para las variables sociodemográficas se utilizó una cedula de datos que incluye edad, grupo laboral, sexo, profesión.

Para la variable de miedo al contagio de COVID-19 se utilizó el instrumento Fear of Covid Scale tipo Likert (Huarcaya, J., Villarreal D., Podestá, A. y Luna, M. 2020).

El instrumento está conformado por 7 preguntas, las cuales se contestan en escala tipo Likert con puntuaciones que van de 1 a 5, donde 1 totalmente en desacuerdo, 2 en desacuerdo, 3 ni de acuerdo ni en desacuerdo, 4 de acuerdo, 5 totalmente de acuerdo.

Las respuestas se interpretan con puntuaciones que van desde 7 a 35 donde 7 a una puntuación de 15 indica bajo miedo y de 15 a 35 alto miedo.

El instrumento consta de 7 preguntas las cuales son las siguientes:

1. Tengo mucho miedo al Coronavirus (COVID-19).
2. Me pone incomodo(a) pensar en el coronavirus (COVID-19).
3. Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el coronavirus (COVID-19).
4. Tengo miedo de perder mi vida a causa del coronavirus (COVID-19).
5. Cuando veo noticias e historias del coronavirus (COVID-19) en redes sociales, me pongo nervioso(a) o ansioso(a).
6. No puedo dormir porque estoy preocupado de contagiarme del coronavirus y a mis seres queridos en la casa (COVID-19).
7. Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del coronavirus (COVID-19).

El instrumento los valores de fiabilidad como la consistencia interna ha presentado un Alfa de Cronbach de 0.82, además cuenta con evidencia de validez a partir de grupos contrastantes.

2.7.2 Técnicas y procedimiento en la recolección de información

Se solicitó a la Escuela de Enfermería Christus Muguerza UDEM y al comité de investigación la autorización de la presente investigación (Apéndice A).

Se aplicaron encuestas por medio de "google fórmula" para la recolección de datos, que nos llevó un tiempo de dos a tres semanas aproximadamente.

Se les hizo llegar vía correo electrónico el consentimiento informado el cual tendrán que responder si están de acuerdo o no en realizar dicha encuesta, escala FCV-19S (Huarcaya et al., 2020), cuestionario de miedo al coronavirus por sus siglas en inglés, (Apéndice B).

2.7.3 Plan de procesamiento

Los datos fueron procesados a través del paquete estadístico Statal Package for the Social Science (SPSS versión 22). mediante el Alfa de Cronbach, para dar respuesta al objetivo general y a los objetivos específicos se utilizaron frecuencias y porcentajes, así como medidas de tendencia central (media) y desviación estándar.

2.8 Aspectos éticos

La presente investigación se apegó a lo estipulado en el reglamento en la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud (Secretaría de Salud [SSA], 1987). Se establecerán los lineamientos éticos para el desarrollo de la presente investigación en el área de salud, se respeto la dignidad y bienestar de los sujetos de estudio de acuerdo con lo estipulado en el Capítulo I, Artículo 13 referente a la investigación en derechos humanos.

De acuerdo con el Artículo 16 se protegió en todo momento la privacidad del individuo y según el Artículo 17, fracción I esta investigación no tendrá ningún riesgo para el sujeto de estudio, debido a que si lo desea puede dejar de participar en cualquier momento.

Para el cumplimiento del Artículo 18, el investigador suspenderá la investigación en cualquier momento si el sujeto de estudio corre

algún riesgo o daño a la salud y también será suspendido si el sujeto de estudio así lo manifieste.

Afirmar que se cumplirá con el Artículo 20 el cual informará al sujeto de estudio por escrito sobre el consentimiento informado sobre su participación con la libertad de libre elección y sin ninguna remuneración.

En el Artículo 21, Fracción I, II, VI, VII, se considera que el sujeto de estudio está informado de su participación y recibiendo una explicación clara y completa sobre los objetivos y la justificación de la investigación, así como su seguridad al brindar información, sabiendo que puede recibir respuesta a cualquier pregunta y con la libertad de poder retirarse en cualquier momento.

Capítulo III

Resultados

En el siguiente capítulo se presentan las características sociodemográficas y la estadística descriptiva de las variables de estudio.

3.1 Características sociodemográficas del personal de salud

Se encontró que el sexo que más predominó fueron las mujeres con el 69.6%, el rango de edad que prevaleció fue el grupo de 31 a 35 años con un 34.5%. Respecto al grupo laboral se observó mayor prevalencia el de enfermeros (as) con un 64.9%, de acuerdo a la profesión el grupo que predominó fue el de licenciados (as) con el 45.9% (tabla 3).

Tabla 3

Características sociodemográficas del personal de salud

Variable	<i>f</i>	%
Sexo		
Hombre	45	30.4
Mujer	103	69.6
Edad		
20-25	35	23.6
26-30	29	19.6
31-35	51	34.5
36-40	15	10.1
41-45	11	7.4
46-50	6	4.1

continúa

Tabla 3
Características sociodemográficas del personal de salud
 (Continuación)

Variable	<i>f</i>	%
51-55	1	.7
Grupo laboral		
Medico	18	12.2
Doctores	13	8.8
Enfermeros(as)	96	64.9
Jefe de enfermería		
Licenciados (a)	3	2.0
	18	12.2
Profesión		
Doctores	9	6.1
Licenciados	68	45.9
Técnico	65	43.9
Auxiliar	6	4.1

Nota: n=148

Para dar respuesta al primer objetivo específico que consistió en describir el miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud se encontró que el mayor porcentaje de los participantes no está de acuerdo ni en desacuerdo en tener miedo al coronavirus con el 41.2%, a sí mismo "mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el coronavirus" y "no puedo dormir porque estoy preocupado de contagiarme y a mis seres queridos en la casa" con un 28.4%, con respecto a "tengo miedo de perder mi vida a causa del coronavirus" el personal de salud obtuvo un mismo porcentaje en no estar de

acuerdo ni en desacuerdo y en de acuerdo con el 25.0% y en relación a "me pone incomodo(a) pensar en el coronavirus", "cuando veo noticias e historias del coronavirus (COVID-19) en redes sociales, me pongo nervioso(a) o ansioso(a)" y "mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del coronavirus (COVID-19)" los participantes estuvieron de acuerdo con el 38.5%, 35.1% y 25.0% respectivamente. (tabla 4).

Tabla 4

Descripción del Miedo en Personal de Salud al Contagio de Covid-19

Pregunta	TD		ED		N		DA		TA	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
1. Tengo mucho miedo al Coronavirus (COVID-19)	6	4.1	15	10.1	61	41.2	45	30.4	21	14.2
2. Me pone incomodo(a) pensar en el coronavirus (COVID-19)	7	4.7	21	14.2	38	25.7	57	38.5	25	16.9
3. Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el coronavirus (COVID-19)	27	18.2	28	18.9	42	28.4	38	25.7	13	8.8
4. Tengo miedo de perder mi vida a causa del coronavirus (COVID-19)	8	5.4	21	14.2	37	25.0	37	25.0	45	30.4
5. Cuando veo noticias e historias del coronavirus (COVID-19) en redes sociales, me pongo nervioso(a) o ansioso(a).	17	11.5	25	16.9	38	25.7	52	35.1	16	10.8
6. No puedo dormir porque estoy preocupado de contagiarme del coronavirus y a mis seres queridos en la casa (COVID-19).	23	15.5	27	18.2	42	28.4	39	26.4	17	11.5
7. Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del coronavirus (COVID-19)	33	22.3	33	22.3	29	19.6	37	25.0	16	10.8

Nota: $n=148$; *TD*=totalmente en desacuerdo; *ED*=en desacuerdo; *N*=ni de acuerdo ni en desacuerdo; *DA*=de acuerdo; *TA*=totalmente de acuerdo

Para dar respuesta al segundo objetivo específico que consistió en determinar el miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo con el sexo se encontró que ambos sexos mostraron miedo con una puntuación de media casi similar ($M=22.22$ en hombres y $ME=22.33$ en mujeres) (tabla 5).

Tabla 5

Miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo al sexo

Sexo	M	DE
Hombres	22.22	6.14
Mujeres	22.39	5.31

Nota: $n=148$; M =Media; DE =Desviación Estándar

Para dar respuesta al tercer objetivo específico que consistió en determinar el miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo con la edad los resultados mostraron que los diferentes rangos de edad tienen miedo, sin embargo, el personal de salud de 20 a 25 años obtuvo una puntuación de media mayor de $M=23.17$; $DE=4.19$ (tabla 6).

Tabla 6

Miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo a la edad

Rango de edad	M	DE
20-25 años	23.17	4.19
26-30 años	22.27	5.68
31-35 años	22.49	5.62
36-40 años	22.80	5.51
41-45 años	22.00	6.49
46-50 años	18.16	8.08

Nota: $n=148$; M =Media; DE =Desviación Estándar

Para dar respuesta al cuarto objetivo específico que consistió en determinar el miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo con el grupo laboral se encontró que los participantes mostraron miedo, sin embargo, el grupo laboral conformado por los enfermeros (as) obtuvieron una puntuación de media mayor de $M=22.92$; $DE=5.58$ (tabla 7).

Tabla 7

Miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo al grupo laboral

Grupo laboral	<i>M</i>	<i>DE</i>
Médicos	21.38	3.95
Doctores	20.76	4.65
Enfermeros (as)	22.92	5.58
Jefe de enfermería	20.00	8.00
Licenciado	21.72	6.95

Nota: $n=148$; M =Media; DE =Desviación Estándar

Para dar respuesta al quinto objetivo específico que consistió en determinar el miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo a la profesión se encontró que los diferentes grupos de profesion tienen miedo, sin embargo la profesion de Auxiliar obtuvo una puntuación de media mayor de $M=23.0$; $DE=8.09$ (tabla 8).

Tabla 8

Miedo al contagio de Covid-19 en el personal de salud de acuerdo a la profesión

Profesión	M	DE
Doctores	19.33	6.46
Licenciados	22.58	5.21
Técnico	22.44	5.55
Auxiliar	23.00	8.09

Nota: $n=148$; M =Media; DE =Desviación Estándar

Con el propósito de dar respuesta al objetivo general que consistió en Determinar el nivel de miedo en el Personal de Salud al Contagio de Covid-19 se tomó como referencia que un nivel bajo va de 1 a 18.5 puntos y un nivel alto de miedo va de 18.6 a 35 puntos. Se encontró que el personal de salud presentó un nivel alto de miedo con una media de $M=22.34$; $DE=5.56$. (tabla 9).

Tabla 9

Nivel de Miedo en el Personal de Salud al Contagio de Covid-19

Nivel	M	DE
Alto	22.34	5.56

Nota: $n=148$ M =Media; DE =Desviación Estándar

Capítulo IV

Discusión

El miedo se interpreta como una respuesta psicofisiológica de alarma que surge cuando la persona necesita reaccionar ante determinadas situaciones, acontecimientos estresantes o estímulos percibidos como amenazantes, peligrosos o de incertidumbre, esta emoción viene acompañada de la ansiedad, mientras dura el estado de alarma o alerta, el organismo pone en marcha toda una serie de mecanismos de defensa (Bastida, 2018).

En cuanto a los datos sociodemográficos del personal de salud se encontró que el sexo que más predominó fue el de la mujer y en la edad, el rango con mayor porcentaje era de 31 a 35 años. Tanto en el sexo como en la edad se coincidió con el estudio que realizó García, Chavarria, Guzmán, Ibarrola y Orozco (2020). Y en el estudio de Saleem, Majeed, Rafique, Siddiqui, Gandhi, Amp & Tariq (2020). Debido que hay alta población de mujeres en la profesión de enfermería.

Con respecto al grupo laboral, encontramos que los enfermeros presentaron miedo al contagio COVID-19 con una media alta entre las cinco categorías laborales de médicos, doctores, jefe de enfermería y licenciados el cual coincide con el estudio de García, Chavarria, Guzmán, Ibarrola y Orozco, (2020) y Saleem, Majeed, Rafique, Siddiqui, Gandhi, Amp & Tariq (2020) esto es debido a que las enfermeras (os) es el personal de salud que tiene un contacto más directo con los pacientes de COVID-19.

En cuanto a la descripción del miedo al contagio COVID-19 en el personal de salud, los participantes refirieron estar “totalmente de acuerdo” en “Me pone incomodo(a) pensar en el coronavirus (COVID-19)” con un porcentaje alto, el cual coincide con el estudio de Díaz, Moguel, Solís, Escudero, Rodríguez, Zepeda y Sánchez (2020) y García, Chavarria, Guzmán, Ibarrola y Orozco (2020). Creemos que las razones por las que estas preguntas obtuvieron una puntuación de media alta es porque están directamente relacionadas con el miedo y contienen las características del temor que es de lo que trata nuestra variable.

Con respecto al objetivo general, encontramos que el personal de salud presentó miedo al contagio COVID-19 con una media alta el cual coincide con el estudio de García, Chavarria, Guzmán, Ibarrola y Orozco, (2020) y Saleem, Majeed, Rafique, Siddiqui, Gandhi, Amp & Tariq (2020). Esto se debe a que se trata de un virus nuevo y personal de salud tienen un conocimiento mínimo o nulo al respecto, muchos ni siquiera tienen equipos de protección adecuados para protegerse cuando tratan a pacientes con COVID-19, algunos de ellos tienen miedo de contraer el virus e infectar a sus seres queridos en el hogar y algunos se exhuman de la sobrecarga de trabajo debido a la falta de personal de salud ya que muchos hospitales están abarrotados de pacientes con COVID-19.

4.1 Limitaciones del estudio

La mayoría de los sujetos de estudio fueron enfermeros y nos hubiese gustado conocer la opinión de los demás grupos que laboran en el sector salud como químicos, biomédicos, etc.

4.2 Conclusiones

En este estudio el sexo que más predominó fue el de las mujeres y el rango de edad que prevaleció fue de 20 a 25 años. Con respecto a la profesión, se obtuvo que el mayor porcentaje fue el de Licenciados.

En cuanto a grupo laboral del personal de salud, los resultados obtenidos muestran que los enfermeros obtuvieron el mayor porcentaje.

Respecto a la descripción del miedo al contagio COVID-19 en el personal de salud, los participantes refirieron estar "totalmente de acuerdo" en la cuestión "Me pone incomodo(a) pensar en el coronavirus (COVID-19)" con un porcentaje alto.

Referente al nivel del miedo que muestra el personal de salud al contagio de COVID-19 se encontró que los participantes presentaron un miedo alto.

4.3 Recomendaciones

Para las futuras investigaciones se recomienda realizar el estudio en diferentes áreas de salud como urgencias, medicina interna, laboratorios y unidad de cuidados intensivos ya que estas áreas también tienen contacto con pacientes con el diagnóstico de COVID-19.

Estudiar otras variables relacionadas con el personal de Salud/COVID-19.

Referencias

- Andreu, D., Limón, E., & Ochando, A. (2020). Experiencias de vida y soporte percibido por las enfermeras de las unidades de hemodiálisis hospitalaria durante la pandemia de covid-19 en España. *Enfermería Nefrol* Recuperado de: https://www.revistaseden.org/files/Articulos_4099_42original145
- Cai, H., Tu, M., Jing Chen, L., Fu, D., Jiang, W., & Zhuang, Y. (2020). Psychological Impact and Coping Strategies of Frontline Medical Staff in Hunan Between January and March 2020 During the Outbreak of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Hubei, China. Recuperado de: <https://10.12659/MSM.924171>
- Camacho, B., Reyna, G., Cardona, G., & Pérez, E. (2020). Comparison of Fear of COVID-19 in Medical and Nonmedical Personnel in a Public Hospital in Mexico. Recuperado de: <https://assets.researchsquare.com/files/rs-37662/v1/f30d5324-e2bc-460a-a227-8631e5729f6d.pdf>
- Cawcutt, K., Starlin, R., & Rupp, M. (2020). Fighting fear in healthcare workers during the COVID-19 pandemic. Recuperado de: <https://0.1017/ice.2020.315>
- CDC. (2020). A novel coronavirus outbreak of global health concern. Centers for Disease Control and Prevention. Recuperado de: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/Wang-Comment-outbreak-of-global-health-concern-Lancet-1-24-2020.pdf>

- Díaz, J., Peniche, K., Rivera, G., González, E., Martínez, E., Zepeda, E., & Calyeca, M. (2020). Psicosis del personal de salud en tiempos de COVID-19. DOI [dx.doi.org/10.35366/94900](https://doi.org/10.35366/94900)
- Fuentes, G. (2020). Condiciones de trabajo del personal de Enfermería del Servicio Extremeño de Salud durante la pandemia de COVID en España. *Nure Investigacion*. Recuperado de: <https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/1981/929>
- IMSS. (2019). Cuenta IMSS con base de datos para buscar a médicos Y personal de enfermería Que fortalezca atención a la salud | Sitio web "Acercando el IMSS al Ciudadano". *Sitio Web del IMSS*. Recuperado de: <https://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/201912/568>
- McCarthy, W., Asmundson, G. & Taylor, S. (2020). *Corona Phobia: Fear and the 2019-nCoV outbreak*. *Science Direct.com | Science, health and medical journals, full text articles and books*. DOI <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2020.102196>
- Monterrosa, A., Dávila, R., Mejía, A., Contreras, J., Mercado, M., & Flores, C. (2020). Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. *MedUNAB*. ;23(2): 195-213. DOI [10.29375/01237047.3890](https://doi.org/10.29375/01237047.3890)
- Palomino, N (2020). La ansiedad y el miedo como manifestación psicología ante la situación del coronavirus. *CIMEQ*. Recuperado de: <https://files.sld.cu/cimeq/files/2020/05/Bol-CCimeq-2020-1-8-pag3-4.pdf>

- Rodríguez, L., Gutiérrez, R., Quivio, Richard., & Carbajal, Y. (2020) COVID-19: Frecuencia de temores en condiciones de cuarentena aislamiento social, en una muestra de adultos de la ciudad de Lima, 2020. *Revista sobre Educación y Sociedad*, 1 (15), 5-22. Recuperado de:
<https://revistas.umch.edu.pe/EducaUMCH/article/view/136/103>
- Saleem, Z., Majeed, MM., Rafique, F., Siddiqui, Z., Gandhi, H., & Tariq, D. (2020). COVID-19 pandemic fear and anxiety among healthcare professionals in Pakistan. DOI <https://doi.org/10.1017/ice.2020.315>
- Steimer, T. (2002). National Center for Biotechnology Information. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3181681/pdf/DialoguesClinNeurosci-4-231.pdf>
- World Health Organization. (2006). Personal sanitario. Organización Mundial de la Salud. Recuperado de:
https://www.who.int/topics/health_workforce/es/
- World Health Organization. (2020). *Archived: WHO timeline - COVID-19*. WHO | World Health Organization. Recuperado de:
<https://www.who.int/news-room/detail/27-04-2020-who-timeline-- -covid-19>
- World Health Organization. (2020). Coronavirus. Recuperado de:
https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_1

Apéndices

Apéndice A
Aprobación de Comité de Investigación y Comité de Ética en
Investigación

Apéndice B

Consentimiento informado

Folio:

Fecha:

Título del proyecto: Miedo en Personal de Salud al Contagio de Covid-19.

Investigador Principal: Fragoso Pérez Gilberto Leobardo, Gómez Rubio Hugo, Sunday Nnabuike Daniel.

Objetivo: Medir la incidencia del Miedo en Personal de Salud al Contagio de Covid-19.

Criterios de selección: He sido seleccionado (a) para participar en este estudio de investigación ya que soy un (a) trabajador (a) del sector salud.

Procedimiento: Los investigadores y asesor de este estudio de investigación me han explicado que mi participación consiste solamente en contestar una encuesta mediante formularios de google (encuesta en línea) acerca del miedo al contagio de COVID-19, me han referido que mi participación no tardara más de 15 minutos.

Confidencialidad: Me han explicado que mis datos personales como nombre no serán preguntados en ningún momento, además lo que yo conteste no será divulgado a nadie que no sean los investigadores y asesor de este proyecto, una vez que yo responda, solamente se guardarán las encuestas por 3 meses, con la finalidad de que sean estudiados los datos que yo di, después de ese tiempo, se desecharán.

Riesgos: Me han explicado que mi participación no presenta ningún riesgo a mi persona ya que se trata de contestar una encuesta

Beneficios: Los investigadores y asesor de esta investigación me han explicado que no tendré beneficios monetarios o de algún otro tipo. Mis respuestas ayudaran a conocer el número de personas que tienen miedo.

Preguntas: En caso de que yo tenga dudas, me han comentado que me puedo comunicar con la coordinación de investigación a cargo de la Dra. Sandra Paloma Esparza Dávila al teléfono 81 8122 8119 Ext. o con el asesor MCE. Francisca Pérez Camacho.

Renuncia o retiro: En caso de que yo ya no quiera participar me puedo retirar sin problema alguno, no tendré ninguna repercusión personal ni laboral.

Conclusión: Entiendo en que consiste mi participación en esta investigación, además entiendo que mis respuestas ayudarán a esta investigación, sin que yo tenga riesgo alguno.

Consentimiento: Mediante este documento yo

Si acepto

No acepto

Firma del participante: _____

Firma del testigo 1: _____

Firma del testigo 2: _____

Apéndice C

Cédula de datos sociodemográficos

A continuación, se presentan una serie de preguntas acerca de unas características personales.

Instrucciones: conteste los siguientes datos personales marcando con pluma una "X" en el lugar que corresponde, o bien llenando la información solicitada. Es importante que no deje datos sin contestar.

1. Sexo: 1. Hombre_____ 2. Mujer_____

2. Edad: 1. 20-25 años____ 2. 26-30 años_____

3. 31-35 años____ 4. 36-40 años_____

5. 41-50 años____ 6. 51-55 años_____

7. 56-60 años____ 8. 61-65 años_____

3. Grupo Laboral:

1. Médicos_____ 2. Doctores_____

3. Enfermero(a)____ 4. Jefe(a) de enfermería__

5. Lic.(a)_____

4. Profesión

1. Doctores____ 2. Licenciados_____

3. Técnicos____ 4. Auxiliar_____

5. Otros_____

Apéndice D

Fear of COVID-19 Scale (FCV-19S)

Huarcaya, J., Villarreal D., Podestá, A. y Luna, M. (2020)

A continuación se presentan una serie de preguntas para determinar el número de casos que presentan miedo al contagio de COVID-19 en el personal de salud.

Instrucciones:

1. Señale con una X lo que aplique a tu persona.
2. Las opciones de respuesta son las siguientes:

TD=Totalmente en desacuerdo

ED=En desacuerdo

N=Ni de acuerdo ni en desacuerdo

DA=De acuerdo

TA=Totalmente de acuerdo

Pregunta	TD	ED	N	DA	TA
	1	2	3	4	5
1.Tengo mucho miedo del coronavirus (COVID-19)					
2.Me pone incomodo(a) pensar en el coronavirus (COVID-19)					
3.Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el coronavirus (COVID-19)					

Instrucciones:

3. Señale con una X lo que aplique a tu persona.

4. Las opciones de respuesta son las siguientes:

TD=Totalmente en desacuerdo

ED=En desacuerdo

N=Ni de acuerdo ni en desacuerdo

DA=De acuerdo

TA=Totalmente de acuerdo

Pregunta	TD	ED	N	DA	TA
	1	2	3	4	5
4.Tengo miedo de perder mi vida a causa del coronavirus (COVID-19)					
5.Cuando veo noticias e historias sobre el coronavirus (COVID-19) en redes sociales me pongo nervioso(a) o ansioso(a)					
6.No puedo dormir porque estoy preocupado de contagiarme del coronavirus (COVID-19)					
7.Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del coronavirus (COVID-19)					

Resumen Autobiográfico

Gilberto Leobardo Fragoso Pérez

Candidato para obtener el grado de Licenciatura en Enfermería

Tesis: Miedo en Personal de Salud al Contagio de Covid-19

Área de estudio: Clínico

Biografía: Nacido en Monterrey Nuevo León el 18 de noviembre de 1996, actualmente estudiante de licenciatura en enfermería en la escuela de enfermería Christus Muguerza-UDEM

Educación: Primaria Gabriela Mistral (2003-2009), Secundaria #24 Guillermo Prieto (2009-2012), Escuela y Preparatoria Técnica Medica (2012-2016), Escuela Christus Muguerza-UDEM actualmente

Experiencia laboral: Ninguna

Contacto: gilberto.fragosop@udem.edu

Resumen Autobiográfico

Hugo Gomez Rubio

Candidato para obtener el grado de Licenciatura en Enfermería

Tesis: Miedo en Personal de Salud al Contagio de COVID-19

Área de estudio: Clínico

Biografía: Nacido en Monterrey, Nuevo León, el día 02 de abril de 1997. Hijo del Sr. Jesús Gomez Pérez y la Sra. Aracely Rubio Clemente.

Educación: Egresado del Jardín de niños Consuelo Montemayor (2002-2003).

Egresado de la Esc. Primaria Profra. "Griselda Álvarez Ponce de León" (2003- 2009).

Egresado de la Esc. Sec. Técnica #57 "Emilio Portes Gil" (2009-2012).

Egresado de la preparatoria No. 16 de la Universidad Autónoma de Nuevo León (2012-2014).

Actualmente cursando el 8vo semestre de licenciatura en la escuela de Enfermería Christus Muguerza-UDEM.

Experiencia laboral: campañas de vacunación del IMSS (2017)

Contacto: hugo.gomezr@udem.edu

Resumen Autobiográfico

Daniel Sunday Nnabuike

Candidato para obtener el grado de Licenciatura en Enfermería

Tesis: Miedo en personal salud al contagio COVID-19

Área de estudio: Clínico

Biografía: Nacido en Yola, Adamawa State, Nigeria, el día 17 de julio 1994. Hijo segundogénito del Sr. Sunday Walter Nnabuike y la Sra. Patricia Obioma Nnabuike.

Educación: Egresado de la escuela de primaria "Command children school yola" en el año 2005

Egresado de la secundaria "Nadi international" en el año 2008

Egresado de la preparatoria "El-shaddai model school yola" 2011

Actualmente cursando el octavo semestre de la Licenciatura en la escuela de Enfermería Christus Mugerza-UDEM.

Experiencia laboral: Maestro de ingles

Contacto: daniel.nnabuike@udem.edu