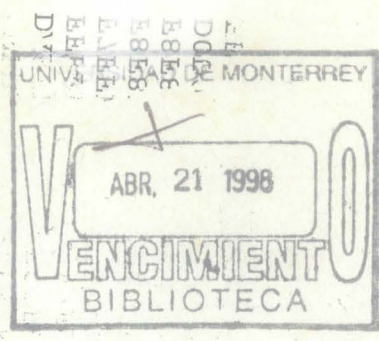


\$50  
Psyc & Psicología



UNIVERSIDAD DE MONTERREY  
DIVISION DE CIENCIAS DE LA EDUCACION Y HUMANIDADES  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

Clarif.  
040.15  
L392p  
1989



901879

LA PARAPSICOLOGIA:  
UN PUNTO DE VISTA A TRAVES DE LA PSICOLOGIA TRANS PERSONAL

Examen Presentado  
11 Dic. / 89

MONOGRAFIA PRESENTADA COMO REQUISITO PARA  
OBTENER EL GRADO DE LICENCIADA EN PSICOLOGIA POR:  
RITA IVETTE LAVADORES RAMIREZ.

(D)

## INDICE

INTRODUCCION . . . . .	3
I. INTRODUCCION A LA PARAPSICOLOGIA. . . . .	6
A) Aspectos históricos experimentales de la parapsicología. . . . .	11
El Magnetismo animal: Mesmer (1779). (11); El hipnotismo: Braid (1841). (12); El Espiritismo: Allan Kardec (1848). (13); La Metapsíquica : Crookes (1870). (13); El Neocultismo. (14)	
II. LA PARAPSICOLOGIA Y LA CULTURA CONTEMPORANEA. . . . .	16
A) Situación de la parapsicología. . . . .	16
1) Un aliado: el físico. (16); 2) ¿Quiénes poseen los poderes parasensoriales? (17); 3. Sobre el uso de conceptos en parapsicología. (20); 4) Crítica contemporánea. (20)	
III. FENOMENOS PARANORMALES EXTRASENSORIALES MAS ESTUDIADOS. . . . .	22
A) Telepatía. . . . .	22
B) Clarividencia y clariaudiencia. . . . .	22
C) Psicometría. . . . .	23
D) Precognición. . . . .	24

IV. OTROS FENOMENOS PARANORMALES. . . . .	25
A) Los dobladores de metales. . . . .	25
B) Curacion: imposición de las manos y curación a distancia . . . . .	25
1) Acupuntura y el Hiadsu. (26)	
C) Hipnósis. . . . .	26
V. LA PARAPSIKOLOGIA Y LA PSIKOLOGIA TRASPERSONAL. . . . .	28
A) Lineas generales de la psikologia transpersonal. . . . .	28
B) El sentido de trascendencia. El yo subjetivo. . . . .	37
C) La meditacion trascendente. . . . .	41
VI. CONCLUSIONES. . . . .	46
BIBLIOGRAFIA . . . . .	50

Yo creo en la ciencia a pesar de que ésta  
jamás se haya tomado la molestia de investigar  
el mundo desde un aspecto que no fuese  
el mero exterior de las cosas.

T. de Chardin.

## INTRODUCCION

La parapsicología es una exploración dentro del mundo de los fenómenos parafísicos. Hay en ella incursiones en zonas de capacidades mentales, de sensibilidades, de facultades psíquicas, cuya captación no es total por parte de la ciencia académica y su explicabilidad no es hasta ahora muy obvia en cuanto a cualidades y modos de operar.

→ El objeto de estudio de la parapsicología es el esclarecimiento de los fenómenos extrasensoriales que se producen.

Afortunadamente, al parecer la parapsicología está corriendo con mejor suerte, pues aunque todavía sean muchos los detractores que la califican de charlatanería, hoy en día aumenta el número de científicos, médicos y estudiosos que la están tomando más en serio, y si las investigaciones siguen el paso que llevan ahora, muy pronto los problemas parapsicológicos correrán con mejor suerte y no solamente eso, sino que para entonces ya la tecnología estará haciendo uso de esa fuerza hasta ahora misteriosa y desconocida.

Con las limitaciones naturales por tratarse de una monografía, se expondrán al principio algunos fenómenos parapsicológicos que han sido estudiados más a fondo, y se expondrá también una corriente relativamente nueva que se ocupa del estudio de toda esa fuerza psíquica de que esta compuesto el ser humano que es la psicología transpersonal. Igualmente se

habla de los estados alterados de la consciencia, tema en torno al cual gira también la psicología transpersonal, y que de una u otra forma se ha visto que el hombre siempre ha deseado conseguir.

*¿que?*

La cantidad y las características de fenómenos parapsicológicos que pueden producirse, unos espontáneamente y otros provocados, asumen una proporción tan grande y variada que no sería posible exponerlos en su totalidad dentro de lo que se pretende abarcar en este trabajo; por lo tanto únicamente se dará a conocer la evolución que ha tenido la parapsicología a lo largo de la historia. Y cómo dentro de esta misma evolución que ha tenido, la psicología transpersonal ha contribuido a hacer estudios más profundos, abriendo nuevas posibilidades y explicaciones con el fin de darle a la parapsicología un aspecto más científico y válido.

*¿quien? }  
quien  
completo  
a  
quien*

Esta nueva información proviene de algo fuera de los límites de nuestra forma ordinaria de mirar las cosas. Gran parte del trabajo de los psicólogos transpersonales consiste en esa búsqueda de datos compatibles y en la recopilación de las distintas piezas de lo que podrá ser algún día una nueva forma de considerar las cosas más concisa y eficiente. *la q existe no es eficiente*

Siempre se ha pensado que la psicología, esa rama desprendida del Arbol Filosófico, es la ciencia fundamental para el conocimiento del alma y las acciones del hombre. Ella parece completarse en nuestra época con la incorporación de esta nueva disciplina, que retoma conceptos tan antiguos o elementos ya

conocidos (pero no estudiados a fondo), y que demuestra la liberación definitiva del espíritu con respecto a la materia, sin romper esa dualidad comunicante y armoniosa que no por independiente es al mismo tiempo también recíproca.

→ Las limitaciones que se encontraron al hacer este trabajo fueron principalmente aquellas relacionadas con la <sup>a</sup> falta de bibliografía, pues hay que tomar en cuenta que se trata de un tema relativamente nuevo y el material bibliográfico es escaso todavía.

|  
?  
o

\_\_\_\_\_  
?  
o

cuál es la finalidad de la monografía?

## I. INTRODUCCION A LA PARAPSICOLOGIA.

Nuestros conocimientos actuales nos dicen que lo que se creía la partícula más pequeña de la materia, el átomo indivisible, puede ser fraccionado; el hombre no podía desafiar las leyes de la gravedad y llegar al espacio y ahora se ha paseado sobre la luna; el continente americano fue descubierto por egipcios o pueblos prehistóricos asiáticos que atravesando el estrecho de Bering, se adelantaron a Colón (Enciclopedia de la Psicología, p. 150, 1979).

Nadie sabe lo que puede surgir en un futuro próximo, para invalidar lo que hoy constituye una "realidad" irrefutable.

El hallazgo del pez celacanto, un espécimen que se creía extinto y sólo perteneciente a la era prehistórica, en su momento conmocionó a todo el mundo y no sólo a los zoólogos y biólogos investigadores (Enciclopedia de la psicología, p. 151, 1979).

→ La parapsicología se interesa por esos "celacantos" que inesperadamente se manifiestan en la experiencia humana. ↪ Los fenómenos relacionados con la experiencia psíquica (estados trascendentales), constituyen una extensa gama de experiencias que se sitúan más allá de la percepción por medio de nuestros cinco sentidos y por consiguiente, no se explican en los términos de las "leyes" científicas actuales (Enciclopedia de la psicología, p. 157, 1979).

↪ El término de parapsicología viene de "para" que en griego significa "en torno de", "cerca de", "en los alrededores.



Se podría definir la parapsicología, como el estudio de todo lo que gravita "en torno" del espíritu y también en torno de la misma psicología (Morel, Hector V. p. 22, 1980).

La parapsicología estudia, analiza y comprueba todos los fenómenos paranormales, a primera vista inexplicables, atribuibles a actividades psíquicas o inconscientes, pero que tengan posibilidad de ser resultado de las facultades humanas. (Enciclopedia de la psicología, p. 262, 1979).

Es propio de nuestra naturaleza el sentir un intenso deseo de conocer y creer todo cuanto confirme nuestra opinión sobre nosotros mismos y el universo que nos rodea, pero a la vez sentimos la necesidad de rechazar, de ser incrédulos ante todo lo que no sea compatible con nuestra opinión.

Mientras que los métodos científicos presuponen una mente abierta e imparcial, muchos que se desempeñan en las disciplinas reconocidas padecen de prejuicios y opiniones preconcebidas que dificultan el poder mantener una imparcialidad necesaria ante todo lo que acontece al ser humano que parezca encajar con leyes y teorías generalmente aceptadas. Es que acaso ¿no pueden existir dimensiones y otras leyes que esperan ser descubiertas?

Niels Bohr soñó que estaba sentado sobre un sol candente, observando los movimientos de los planetas, ligados por hilos muy finos al sol nuclear, súbitamente se inició un proceso de solidificación de los gases hacia el interior del sol y de los planetas, y entonces se despertó con el modelo del átomo en mente. Por esta contribución a la ciencia se le concedió el

premio Nobel en 1922. (Enciclopedia de la psicología, p. 263, 1979).

*limit.* { La parapsicología aspira en la actualidad a la categoría de ciencia, aspiración que plantea un buen número de problemas. La parapsicología quiere incluir en los logros científicos los fenómenos que la ciencia ha debido excluir de su campo, para constituirse como tal. (Enciclopedia de la psicología, p. 263, 1979).

{ La constitución de la parapsicología como ciencia implica dos tareas distintas: a) establecer los hechos y b) unir la explicación y la teoría.

{ Para lo primero es necesario que los fenómenos se estudien en un laboratorio, con aparatos de control y dispositivos exactos que excluyan toda tentativa y posibilidad de fraude o simulación. Desde hace poco más de un siglo, esos laboratorios existen y se han perfeccionado, y también se han creado institutos de investigación. (Ricardo Musso, p. 265, 1978).

La SOCIETY FOR PSYCHICAL RESEARCH fue fundada por William Barret en 1822 y el gran físico Crooker participó en sus trabajos.

En 1913, Henri Bergson fue presidente. En 1918, se fundó en París, el Instituto Metapsíquico Internacional (el nombre "metapsíquica" fue oficialmente cambiado por el de "parapsicología" en el Congreso Internacional de Utrecht en 1954), (Beloff, John, p. 205, 1980).

Aunque existen numerosos y suficientes y atestiguados

*Que hay con el  
inconsciente  
no inexplorable?*

ejemplos de fenómenos parapsicológicos, éstos siguen siendo para un espíritu racional sólo particularidades, comprobaciones de hechos singulares, no universalmente repetibles. Tanto más que para producirlos y comprobarlos son necesarios personas con facultades supranormales, unos "sujetos raros", los "grandes intermediarios", como Madame Pipes, Stainton Moses, Home Gouzyck, Eusapia Palladino, María Reyes, Gerard Croiset, Ted Serios, Eurily Dickinson, Nostradamus, Juana de Arco, Rosemary Brown, Nina Kulagina.

Y en cuanto a la lista de eruditos que se han interesado y/o han tenido este tipo de experiencias tenemos a : Roger Bacon, Charles Dickens, Julio Verne, Sir Arthur Conan Doyle, Tomás A. Edison, Ralph Waldo Emerson, Wolfgang Goethe, Victor Hugo, Aldous Huxley, Abraham Lincoln, A. Tolstoi, la reina Victoria, Dante, Oscar Wilde (Ricardo Musso, p.266, 1978).

Todos han sido seres excepcionales, pero con poderes poco difundidos, sin embargo, no desvaloriza las observaciones realizadas con ellos. Ahora bien, por otra parte se han hecho experimentos con sujetos cualesquiera, en los que ningún don o poderes inhabitual llamó la atención de nadie; tal es el caso de una investigación sobre telepatía hecha por J.B. Rhine, fundador del actual Instituto de Parapsicología de Durham. En 1934, Rhine publicó los resultados de 85000 experiencias llevadas a cabo con estudiantes universitarios; básicamente se trató de lo siguiente: se les pidió adivinar el orden en que unas cartas que llevaban símbolos simples; salían de un distribuidor automático.

El número de respuestas acertadas sobrepasó, con mucho las coincidencias atribuibles al azar (Ricardo Musso, p. 267, 1978).

Estas experiencias tienen un doble interés. Por una parte porque fueron llevadas a cabo con sujetos "normales", que no ofrecían ninguna predisposición particular por la telepatía, y por otra porque las mismas no recurrieron a la simple observación, sino a un importante aparato estadístico y al cálculo de probabilidades.

Así mismo se pudo apreciar la desigualdad de la facultad adivinatoria según el estado fisiológico y psicológico del sujeto, la variabilidad de las predisposiciones naturales, etc. (Ricardo Musso, p. 269, 1978).

Ahora bien, es preciso poder explicar esos hechos, es entonces cuando la parapsicología se encuentra con su segunda tarea: unir la explicación y la teoría de los hechos que ha observado debidamente.

Como ya se ha dicho, su primera tarea consiste en establecer los hechos y ya se ha expuesto de que manera lo hace.

Esta tarea esta lejos de haberse acabado; deben aún llevarse a cabo muchas experiencias y acumular infinidad de observaciones. Pero el cumplimiento de esta primera tarea se ha entorpecido por la exigencia de una no interpretación de los hechos, que es la segunda tarea de la parapsicología para alcanzar el nivel de ciencia. (Ricardo Musso, p. 270, 1978).

Los fenómenos no se ponen a "hablar", más que cuando se les puede preguntar esto es, cuando una ciencia comienza a disponer

de un razonamiento propio. Es decir, las ciencias sólo se interrogan sobre su objeto tras haberlo construido teóricamente (Ricardo Musso, p. 270, 1978).

Podría ser que las causas de esta situación se encuentren en la "Arqueología" del saber occidental. Durante la edad clásica la ciencia se desarrolló con su forma moderna, encerró a los locos y quemó a las últimas brujas. Aunque no lo parezca era el destino de la parapsicología lo que se decidía entonces. La historia del saber es la misma que nos puede explicar y hacernos comprender las dificultades encontradas por esta disciplina, e incluso el ostratismo que la misma ha sufrido. (Ricardo Musso, p. 272, 1978).

A) Aspectos históricos experimentales de la parapsicología.

El Magnetismo animal: Mesmer (1779).

Mesmer aseguraba que existía un magnetismo animal distinto del magnetismo físico, pero mezclaba ideas singulares extraídas de los estudios astrológicos que había realizado en Viena. Decía que existía una influencia mutua entre los cuerpos celestes, la tierra y los cuerpos animados, como, era médico lo que pretendía haber encontrado era un remedio capaz de causar todas las enfermedades y hacia fines del siglo XVIII, estaban en pleno apogeo las teorías que se referían a la naturaleza del fluido eléctrico y de la emanación de las imágenes o fluidos magnéticos (Enciclopedia de la Psicología, tomo VI, p. 126, 1979).

La influencia a la que se referían estaba sometida a unas

leyes mecánicas; su agente era un fluido universalmente extraído, que se insinúa en la sustancia de los nervios y confiere al cuerpo humano propiedades similares al del imán; de tal manera que al dirigir este fluido, de acuerdo a un método determinado, se pueden curar las enfermedades de los nervios e inmediatamente las demás (Enciclopedia de la Psicología, tomo VI, p. 126, 1979).

El hipnotismo: Braid (1841).

James Braid vino a dar razón de los partidarios de la imaginación y a cortar de modo definitivo la disputa de los fluidistas y animistas.

En 1841 trataba de reproducir los experimentos del magnetismo de La Fontaine, se convenció de que si el sujeto no podía abrir los ojos y se adormecía bajo la acción de la mirada, era simplemente a causa de la fatiga. El mismo resultado se obtenía a través de la contemplación de un objeto brillante. Esta nueva forma de obtener este "sueño nervioso", tenía éxito en niños, jóvenes y ~~adultos~~ e inclusive en animales pero era más exitoso con los sujetos que tenían una mayor facultad de atención (Enciclopedia de la Psicología, tomo VI, p. 128, 1979).

El sueño era idéntico al que creaban, presentando todos los grados, desde la ensoñación más ligera hasta el coma con catalepsia y abolición de las sensaciones.

También observó, que durante el sueño hipnótico el sujeto experimentaba un <sup>e</sup> sentimiento correspondiente a la actitud que se le hacía tomar. Fundamentalmente se observó que el sujeto podía

atender a todas las ordenes "procedentes de una persona en quien tuviera confianza".

El mérito de este descubrimiento es cierto si se le toma no como una doctrina de la sugestión, sino como una doctrina del hipnotismo, de la existencia de un estado nervioso común al magnetismo, al sonambulismo y a la sugestionabilidad; Braid se dió cuenta de muchas cosas insignificantes que atribuyó a : "una exhaltación de las funciones y de las fuerzas intelectuales (Enciclopedia de la psicología, tomo VI, p. 128, 1979).

Esta separación del hipnotismo y de la sugestionabilidad fué percibida por Durand De Cros, quien llamó "hipotaxia" al Braidismo propiamente dicho, y llamó "ideoplastia" a la sugestión (Enciclopedia de la psicología, tomo VI. p,128, 1979).

El Espiritismo: Allan Kardec (1848).

En [1857] a la edad de 57 años Allan Kardec, escribió "El libro de los espíritus", que se tradujo a todas las lenguas y que todavía es el credo de los espiritistas. (Allan Kardec, p.87, 1967).

Básicamente la doctrina de Kardec testimonia en su moral toda la fraseología romántica de la época; al afirmar que se puede comunicar con el otro mundo; tiene un mérito indiscutible el haber creado un método experimental y de haber abierto el camino de la metapsíquica (Allan Kardec, p. 89, 1967).

La Metapsíquica : Crookes (1870).

La metapsíquica comienza con Crookes y se basó en una investigación seria realizada en 1869 por la Sociedad Dialéctica de Londres; ocupó 50 sesiones y llegó a las conclusiones siguientes: 1) unos sonidos de aparatos variados que emanan de diferentes sitios de una habitación cuyas vibraciones son perceptibles al tacto se producen sin causa mecánica alguna. 2) Se realizan movimientos de cuerpos sin presión o acción muscular de las personas presentes. 3) Estos sonidos y movimientos se producen de la forma y en el momento deseado por las personas presentes por medio de un simple código de señales, respondiéndolo a las preguntas y dictando alfabéticamente mensajes coherentes. 4) Las respuestas y los mensajes son de un carácter trivial, pero revelan a veces hechos que sólo son conocidos por una de las personas presentes. 5) Las condiciones de los fenómenos son variables, la presencia de ciertas personas parece necesaria para la producción. 6) La producción de los fenómenos no queda asegurada por la presencia o ausencia de tal o cual persona (Enciclopedia de psicología, tomo VI, p. 133, 1979).

El Neocultismo.

(X) Neocultismo

En el siglo XX se ha vuelto a lo que había sido rechazado por la ciencia oficial, es decir, a lo misterioso, a lo fantástico, a lo imposible. Esta vuelta importante constituye el "neocultismo" (Enciclopedia de psicología, tomo VI, p. 351, 1979).



El paso de la parapsicología al estadio científico se remonta a los trabajos realizados por el Dr. J.B. Rhine a partir de 1930 en Carolina del Norte, en E.U.A.

Rhine distingue dos tipos de fenómenos considerados habitualmente como manifestaciones ocultas; a saber: fenómenos ESP y fenómenos PK; percepción extrasensorial y fenómenos psicocinéticos respectivamente (Rhine, J.B., p. 54, 1970).

La percepción extrasensorial designa el conocimiento de los hechos que están fuera del alcance de los sentidos, tanto en el espacio como en el tiempo.

El fenómeno psicocinético (PK), o psicocinésis se refiere a la acción telecinética del pensamiento sobre los objetos y su desplazamiento bajo su sola influencia (Rhine, J.B., p. 54, 1970).

Síntesis

## II. LA PARAPSICOLOGIA Y LA CULTURA CONTEMPORANEA.

### A) Situación de la parapsicología.

→ *Luchaciones*

Todavía, en la actualidad, el debate entre partidarios y adversarios de la parapsicología es más parecido a una batalla ideológica que a una discusión abierta. Antes que nada es importante tomar en cuenta el número de charlatanes y de farsantes que asciende a un nivel importante, de manera que conviene abordar el tema con la más extremada prudencia (Enciclopedia de psicología, tomo VI, p. 303, 1979).

#### 1) Un aliado: el físico.

En contra de lo que aparentemente cabría esperar, en estos momentos, los enemigos acérrimos de la parapsicología no se encuentran entre los físicos o los químicos, sino entre los filósofos, psicólogos, teólogos, etc. Sin embargo entre quienes exploran las últimas estructuras de la materia, se observa una tolerancia y un interés cada vez mayor hacia los hechos paranormales.

Esta tendencia es la consecuencia lógica de los últimos avances de la ciencia. Se comienza a hablar seriamente del viaje en el tiempo y de la antimateria. El antiguo concepto de materia se hace cada vez más vago, y menos comprensible; hoy en día se deducen las leyes y los sistemas a través de nuestras observaciones, y no del fenómeno observado (Enciclopedia de psicología, tomo VI, p. 305, 1979).

## 2) ¿Quiénes poseen los poderes parasensoriales?

Durante mucho tiempo, se pensó que sólo un pequeño número de privilegiados poseía poderes paranormales y que el resto de los hombres carecía por completo de ello.

Entre las dos guerras mundiales, la parapsicología cambió radicalmente de rumbo, dio un giro de 180°.

Con representantes como, Rhine, se inclinó precisamente hacia aquello que siempre se había desdeñado: hacia el individuo medio que jamás había manifestado ningún talento (Enciclopedia de la psicología tomo VI, p. 310, 1979).

Secundado por un excelente equipo y por su esposa Louisa, Rhine creó un laboratorio de parapsicología en la universidad de Duke e ideó cierto número de tests cuyo principio es muy simple.

Si se presenta a un sujeto cualquiera de 5 cartas diferentes, pidiéndole que señale la que va a salir, tiene una oportunidad sobre 5 de acertar. Si la experiencia se realiza miles de veces, a la suma total de las respuestas le corresponde (según las leyes matemáticas) una media de una respuesta correcta por cada cuatro errores. Cuanto más se repita la experiencia, más nos aproximamos a la relación de 1/5, que es la dictada por las leyes del azar.

Sin modificar los principios básicos, con miras a subrayar esa famosa desviación entre la acción del azar y la del pensamiento, Rhine puso a punto diversos tipos de experiencias destinadas a probar la telepatía, la clarividencia, e incluso la telecinesia. Y siempre consiguió unos resultados extraordinarios

significativos (Enciclopedia de psicología, tomo VI, p. 312, 1979).

La ambición de Rhine puede parecer muy modesta; pero no por ello deja de ser respetable y creíble. No desemboca en nada sensacional ni permite descubrir el origen y las articulaciones de los poderes desconocidos. En el fondeo Rhine se limita a decir: "Existe algo...", y esta afirmación es ya digna de consideración. Esta investigación se ha instalado en un terreno muy seguro, del cual ni los más rigurosos y exigentes de lógica matemática parece que pueden expulsarlo.

Sin embargo algunos escépticos incorregiblemente tenaces han intentado rebatirlo. Uno de ellos, Spencer Brown, ha hecho dudar a muchos al atacar a Rhine en el mismo plano de la estadística y del cálculo de probabilidades.

Los trabajos de Rhine parecen sólidos y prudentes porque no pretenden ni dilucidar ni demostrar nada, a no ser la existencia indudable y misteriosa de un fenómeno al que se ha bautizado con el nombre de psi.

Spencer Brown fundó su argumentación en cierto número de anomalías que creyó encontrar en las series aleatorias, es decir, en las sucesiones de números y de figuras repartidas según el azar (Enciclopedia de psicología, tomo VI, p. 313, 1979).

Dice Brown:

El clarivedente responde en realidad al azar y las correlaciones que creen ustedes encontrar (se dirige a los parapsicólogos) proceden de que, entre dos series

de cifras aleatorias, existen siempre algunas correspondencias. El número 2, por ejemplo, se encuentra un cierto número de veces en el mismo lugar en las dos series; así pues, si los parapsicólogos aceptasen comparar con un mazo de cartas de Zener, no sólo las respuestas del clarividente, sino cualquier otro mazo de cartas, encontrarían el mismo tiempo de correlación entre los dos puntos, pero se abstienen cuidadosamente de realizar esta experiencia (Enciclopedia de la Psicología, tomo VI. p. 313, 1979).

Esta última afirmación es absolutamente falsa, pues la verificación solicitada por Spencer Brown ha sido numerosamente realizada y dada a conocer.

11/11/77.  
En realidad, al gran problema al que se vuelve de un modo inevitable es al de las coincidencias. Pero es preciso subrayar a este respecto el error en que caen algunos investigadores, al pretender demostrar la ausencia de lazo causal en el desarrollo de los fenómenos paranormales, relacionando sólo estos fenómenos con causas bien precisas (Enciclopedia de psicología, tomo VI, p. 324, 1979).

Si se admite la realidad de algunas convergencias, de algunas coincidencias la existencia entre algunos hechos de una especie de parentesco profundo, que excluye como única intervención la del azar, sería absurdo fundar este parentesco sobre una causalidad paralela, marginal, que sería una caricatura de la verdadera causalidad.

En opinión de Kamerer el universo estaría organizado según una doble estructura cuyos términos serían precisamente la causalidad y la serialidad.

Kamerer fundamentó su teoría en unos cálculos rigurosos, demostrando que la reunión de elementos parecidos podía repetirse en unas proporciones casi idénticas sin ninguna causa detectable.

Estas conclusiones no zanján el problema, pero lo iluminan con una luz interesante, con una hipótesis que sabios como Pauli e incluso el mismo Einstein no juzgarían despreciable (Enciclopedia de psicología, tomo VI, p. 325, 1979).

### 3. Sobre el uso de conceptos en parapsicología.

El lenguaje cotidiano a menudo confunde y emplea de forma impropia los términos siguientes: "esotérico" y "oculto" o "fantástico" y "mágico", "astrológico" y "alquímico" o "maravilloso" y "paranormal", "místico" y "metapsíquico". Sin duda, estos conceptos se hallan emparentados entre sí, y no es por azar o simple negligencia el hecho de que se sustituya el uno por el otro; no obstante conviene hacer ciertas distinciones tajantes (Rhine p. 113, 1971).

Esotérico significa lo que está reservado a un número exiguo de personas y atañe a disciplinas que no se enseñan en plena calle. Oculto y místico son casi sinónimos al respecto. Huelga decir que no todos los fenómenos de la parapsicología se encuadran en esta categoría: por ejemplo, la telepatía no tiene en sí nada de esotérica, pero es cierto que muchas prácticas que

estudia la parapsicología son un objeto de "secreto".

#### 4. Crítica contemporánea.

Las ciencias actuales desean encontrar de nuevo las intuiciones antiguas; a las disciplinas ocultas se les reconoce el privilegio de geniales anticipaciones desconocidas. La parapsicología será rehabilitada y además, se podrá elegir entre lo racional y el trabajo por una parte, y lo irracional y lo mágico por otra (Rhine p. 120, 1971).

Por lo tanto, no es lícito reducir todo lo perteneciente a la parapsicología a:

- a. Mero fraude y engaño, aún cuando, posteriormente, la acompaña con frecuencia.
- b. Al simple azar; en materia de deseos humanos, el azar abarca diferente a una noción matemática.
- c. A pura ideología (salvaje o burguesa).

Hay que excluir la idea de que los fenómenos parapsicológicos ponen en tela de juicio el racionalismo o que, en un futuro próximo, trastornarán el ámbito de la ciencia... En realidad, no existe contradicción, ya que no hay interferencias posibles. Por consiguiente, la denominación de parapsicología es muy valiosa (Rhine, p. 123, 1971).

limitaciones

V

### III. FENOMENOS PARANORMALES EXTRASENSORIALES MAS ESTUDIADOS.

Dentro de los fenómenos paranormales se encuentra la percepción extrasensorial; que viene del latín "percipere", percibir; "extra", fuera; "sensus", sentido. Este concepto resume fenómenos cognoscitivos derivados de fuentes ajenas a los cinco sentidos. La telepatía, la clarividencia, la psicometría, precognición y la clariaudiencia se incluyen en el campo de la percepción extrasensorial.

#### A) Telepatía.

La telepatía es el fenómeno físico más extensamente estudiado y que mayor aceptación ha tenido. Constituye la comunicación directa de mente a mente, proceso que implica la transmisión y la recepción sin utilizar para nada nuestros sentidos normales (Walter y Mary Jo Uphoff, p. 35, 1985).

Los experimentos de Rhine en la Universidad de Duke en Carolina del Norte, con cartas, consagraron la telepatía como materia apta para la investigación científica; obteniendo un total de 2;966,348 casos comprobados con sujetos voluntarios.

Junto con el sueño precognitivo constituyen los fenómenos psíquicos más frecuentes; pero la frontera que separa la telepatía de la clarividencia a la clariaudiencia es difusa ya que los mensajes telepáticos abarcan tanto los sentimientos visuales o auditivos e incluso una combinación de los tres (Walter y Mary Jo Uphoff, p. 36, 1985)



### B) Clarividencia y clariaudiencia.

Del latín "clarus", claro; "videre" ver. La clarividencia significa literalmente ver u observar por medios paranormales; en otras palabras el aspecto o la imágen visual del pensamiento o del acontecimiento observado en un trance paranormal.

Clariaudiencia significa literalmente escuchar por medios paranormales. Los mensajes telepáticos se oyen de un modo interiorizado.

Adviértase que esta facultad se refiere exclusivamente a personas de uno u otro sexo en pleno uso de sus facultades mentales, desechándose, por lo tanto, a todas aquellas que aún oyendo voces y sonidos, son eventuales candidatas a un consultorio psiquiátrico (Hector Morel, p. 50, 1980).

En cuanto a los estudios realizados sobre clarividencia por Rhine y su grupo, mostraron un total de 129,775 ensayos con sujetos "normales", encontrándose un porcentaje total de aciertos del 39.30%, en vez del 20% esperado por azar (Hector Morel, p. 44, 1980).

### C) Psicometría. (Ψ)

Existen personas que tienen la facultad de tener impresiones de los objetos que manejan o tocan, como si los objetos inanimados estuvieran impregnados de las emanaciones procedentes de las personas que los poseyeron o tuvieron contacto con ellos anteriormente, particularmente si esta asociación fué intensa y emocionalmente significativa (Walter y Mary Jo. Uphoff, p. 37,

1985).

Por tal motivo prendas de vestir pertenecientes a personas desaparecidas o que han cometido un crimen se colocan en manos de psíquicos con el fin de obtener una pista de su paradero.)

El psíquico holandés Gerard Croiset consiguió descubrir a más de 500 personas desaparecidas indicando su paradero o proporcionando una pista correcta (Walter y Mary Jo. Uphoff, p. 37, 1985).

#### D) Precognición.

(Precognición es sentir, saber o ver algo que ocurrirá en el futuro.) Corazonadas, intuición y sexto sentido son términos utilizados para describir a este fenómeno.) Aspectos más impresionantes que se refieren a acontecimientos y catástrofes, sucesos políticos e históricos deben incluirse en la categoría de profecía (Walter y Mary Jo. Uphoff, p. 39, 1985).

Rhine ha llevado a cabo estudios sobre precognición con un total de 907.030 ensayos con sujetos voluntarios, obteniendo un total de 39% de aciertos, que exceden en un 19% lo esperado por azar (Hector Morel, p. 45, 1980).

*Alme*

#### IV. OTROS FENOMENOS PARANORMALES.

##### A) Los dobladores de metales.

Los dobladores de metales son personas que poseen un poder paranormal propio y la fé parece desempeñar un papel importante (Schwartz. David J., p. 59, 1971).

Unos científicos de Toronto descubrieron en M. Manning, un serio doblador de metales, una onda cerebral diferente que bautizaron con el nombre de la función salto. Esta onda se generaba en el cerebro del hombre al producir sus efectos psicocinéticos (Schwartz, David J., p. 59, 1971).

Hay investigadores que han sugerido la posibilidad de que los objetos metálicos sean doblados o cortados por un rayo hasta ahora desconocido de tipo electromagnético, de una longitud de onda mucho más corta que la de los rayos cósmicos, que puede ser concentrado por el pensamiento humano (Schwartz David., p. 59, 1971).

##### B) Curación: imposición de las manos y curación a distancia.

En la tradición cristiana abundan los relatos de curaciones por imposiciones de manos, (Mt. 8: 1-4), los creyentes apoyados en su fé, y los escépticos suponen que se trata de un caso de la dominación de la materia por el espíritu o por la mera imaginación (Schwartz David J., p. 62, 1971).

Los curanderos conciben al hombre como una unidad y no como un conjunto de sistemas, que deban ser tratados por diferentes

especialistas y toman en cuenta las causas espirituales y psicósomáticas de la dolencia, así como la facultad del ser humano de curarse así mismo bajo condiciones apropiadas.

La facultad de curarse por sí mismo es la llamada curación por la fé y la curación física puede suceder en ausencia de la fé o creencia por parte del individuo (Schwartz David J., p. 63, 1971).

#### 1. Acupuntura y el Hiadsu.

Estos son tipos de fenómenos paranormales que pueden ser desarrollados por el hombre y que con un entrenamiento adecuado se podrían utilizar y poner al servicio del hombre mismo.

La acupuntura es un método de diagnóstico y de curación que tiene su origen en la antigua China, mediante la incursión de alfileres de distintas medidas en lugares específicos del cuerpo y que pueden aliviar e incluso curar muchísimas enfermedades (Walter y Mary Jo. Uphoff, p. 108, 1985).

El hiadsu, método que tiene su origen en la acupuntura, utiliza la presión de los dedos, y se aplica a uno o a varios de los 450 puntos del cuerpo, con objeto de estimular nervios, músculos y glándulas del organismo.

#### C) Hipnósis.

La hipnósis es reconocida como un método útil que puede emplearse en obstetricia y odontología para conseguir la anestesia y aliviar el dolor, además es útil para mejorar

hábitos, liberar angustias, fobias, inhibiciones etc., Los médicos han tratado de enseñar a sus pacientes hemofílicos a controlar la pérdida de sangre mediante la autohipnósis, con resultados positivos. Se ha mostrado útil en cirugía cuando las drogas pudiesen ser nocivas o peligrosas (Walter y Mary Jo. Uphoff, p. 110, 1985).

Bajo hipnósis algunas personas manifiestan una facultad sorprendente de ejecutar lo que no pueden llevar a cabo en estado normal, como resolver complejos problemas matemáticos y llevar a cabo acciones físicas, psíquicas o artísticas nada usuales.

Durante la hipnósis la persona conserva el sentido del tiempo, recordará después lo que ha sucedido, y se halla completamente relajada (Walter y Mary Jo. Uphoff, p. 110, 1985).

Estos fenómenos nos muestran el poder que tiene el hombre para manejar su propia energía psíquica y su capacidad para usarla como apoyo, ayuda o simplemente para desarrollar o recuperar capacidades.

## V. LA PARAPSICOLOGIA Y LA PSICOLOGIA TRASPERSONAL.

### A) Lineas generales de la psicología transpersonal.

¿Hasta que punto estamos usando todas nuestras capacidades? Los psicólogos difieren en sus cálculos. Algunos dicen que el ser humano esta dejando como terreno baldío tres cuartas partes de su potencial. Otros dicen que somos solamente una pequeña porción de nuestras posibilidades. Esto, por supuesto, lleva a la formulación de la siguiente pregunta: "¿Cómo podemos aprender a usar las capacidades psicológicas subdesarrolladas?" Este es el interrogante que informa toda la psicología transpersonal. Dicho de otro modo "¿Que es lo que nosotros somos capaces de aprender y cómo podemos aprenderlo?" (Thomas Robert, p. 143, 1979).

A diferencia de la psicología freudiana o la del comportamiento, la psicología transpersonal no tiene una teoría organizada o un conjunto de conceptos y relaciones claramente definidos sobre los que exista acuerdo. Esta falta de organización es típica de las primeras etapas de la formación de una nueva ciencia (Thomas Robert, p. 143, 1979).

Gran parte del trabajo de los psicólogos transpersonales consiste en encontrar información compatible y corroborativa e intentar recopilar las distintas piezas de lo que podrá ser algún día una nueva forma de considerar las cosas más concisa y eficiente. Algunas veces esta información proviene de algo fuera de los límites de la forma ordinaria de mirar las cosas (Thomas

Robert, p. 145, 1979).

Los psicólogos transpersonales, al igual que los humanísticos, asumen que todos los seres humanos tienen grandes habilidades sin desarrollar. Pero mientras los psicólogos humanistas tienden a explorar las relaciones humanas interpersonales en su búsqueda de esas nuevas potencialidades, los psicólogos transpersonales se interesan por las experiencias más subjetivas, trascendentes y poco comunes. Otro rasgo característico de la psicología transpersonal es su apertura a experiencias nuevas y su deseo de no cerrar la puerta a ninguna vía de exploración, aunque el tema sea científicamente herético.

La mayor parte de los artículos en esta parte tratan al menos de un tema que es nuevo para la actual consideración científica dentro de la psicología occidental (Thomas Robert, p. 146, 1979).

Para Weil, el tema de la distorsión de los estados de la conciencia es evidente, y menciona que el deseo de llegar a estos estados es parte de la psicología humana. Así, él y otros autores intentan someter a una investigación científica este tema tabú.

El deseo de alterar la conciencia periódicamente es una tendencia natural innata, análoga al hambre o al instinto sexual. Obsérvese que no es precisamente "el deseo de alterar la conciencia por medio de agentes químicos". Las drogas son únicamente uno de los medios de satisfacer este apetito, pero existen muchos otros (Thomas Robert, p. 166, 1978).

La necesidad de tener periodos de consciencia no ordinaria empieza a sentirse demasiado temprano en la vida, de manera que no se puede atribuir a un condicionamiento social. Cualquiera que observe a los niños muy pequeños, sin revelar su presencia, podrá ver que regularmente practican técnicas que inducen cambios drásticos en sus estados mentales. Niños de tres o cuatro años por ejemplo, con frecuencia giran sobre sí mismos hasta alcanzar un estado de inestabilidad y estupor ante su percepción alterada. A veces hacen que otros niños les aprieten fuertemente el pecho o la garganta hasta perder el conocimiento. La vista de un niño que pierde la consciencia asusta a los padres, pero éste parece pasarla muy bien (Thomas Robert, p. 166, 1978).

Los niños un poco mayores se entretienen con la experiencia de distintos estados mentales ordinariamente en lo que se refiere a la zona de transición entre el sueño y el despertar de la consciencia. En esos momentos se les ofrecen muchas posibilidades para experimentar sensaciones extrañas, como alucinaciones, percepciones extracorpóreas, etc., y se duermen con la ilusión de encontrarse con este período de tiempo.

Conforme van creciendo, los niños descubren que pueden llegar a experiencias semejantes por medio de productos químicos. El camino ordinario hacia este conocimiento es descubrir que la inhalación de vapores de disolventes volátiles de algún producto de limpieza para el hogar produce efectos similares a los del vértigo o desmayo. Los niños saben que tienen que adoptar formas de conducta antisociales si quieren continuar sus experiencias de



alteración de la consciencia, y de ahí que se reúnan secretamente (Thomas Robert, p. 167, 1978)

Al ir aumentando en el niño la consciencia de su identidad, gracias al refuerzo de los padres, la escuela y la sociedad en general, esa tendencia a buscar sensaciones nuevas puede ir reprimiéndose cada vez más.

A pesar del temor y los sentimientos de culpabilidad que los acompañan, las experiencias de estados no ordinarios de consciencia persisten durante la adolescencia y hasta la edad adulta. En éstos existe un medio de satisfacer ese deseo que cuenta con la aprobación social - el uso del alcohol.

Al parecer, todos nacemos con ese impulso de experimentar estados de alteración de la consciencia; y se manifiesta desde edades muy tempranas (Thomas Robert, p. 168, 1978).

Regresando a las generalidades de la psicología transpersonal, se menciona que la parapsicología, incluyendo la percepción extrasensorial, es aún un tema peligroso para muchos psicólogos. Pero si queremos descubrir las habilidades humanas olvidadas y posiblemente aprender a usarlas y enseñarlas, la parapsicología y otras habilidades poco comunes no deben ser rechazadas como posibles vías de acceso. Krippner y Murphy, y Targ y Hurt exponen que puede existir posibilidades de controlar esos fenómenos ocasionales que ocurren espontáneamente (Thomas Robert, p. 152, 1979).

Además de estos estados de alteración de la conciencia y de la parapsicología, existen otras áreas de investigación en

culturas diferentes a la nuestra que pueden haber desarrollado habilidades que nosotros hemos dejado adormecidas (Thomas Robert, p. 152, 1979).

Algunos psicólogos transpersonales centran su investigación en la especulación de que existe una forma de energía que el hombre ha empezado a explorar sistemáticamente.

Del mismo modo que el hombre ha descubierto cómo usar y controlar formas de energía, como la electricidad, el magnetismo y la radiactividad, ahora puede estar a punto de descubrir y controlar otra clase de energía biológica que se relaciona con la parapsicología, los fenómenos psíquicos ocultos y otros hechos poco comunes cuyos mecanismos y variables son aún desconocidos. Así como en la historia se han ido, descubriendo periódicamente nuevas formas de energía y nuevas fuentes de aquellas formas ya conocidas, un grupo de psicólogos transpersonales especulan que nosotros también podemos no conocer algunos tipos de energía y las fuentes de donde proceden esos fenómenos observados que trascienden a todo análisis científico. Quizás la meditación, el Yoga y el "biofeedback" sean técnicas para controlar esa energía en nosotros mismos. Y aún existe la posibilidad de que esta forma de energía no obedezca a los parámetros comunes de tiempo y espacio (Thomas Robert, p. 153, 1979). *formas de energía  
Camara Kell...*

Otros psicólogos transpersonales han elegido como su campo principal de exploración el descubrir cómo podríamos usar los estados internos subjetivamente experimentados. Entre éstos se incluyen los sueños, la imaginación y la fantasía (Clark,

Westheimer, Hayes); el recuerdo (Kloestler) y la concentración (Richard). Un medio para comprender este enfoque sería considerar toda la energía absorbida por nuestro sistema nervioso tanto interna como externa. Ordinariamente las impresiones externas son más fuertes y bloquean las impresiones internas que son más débiles. Esta teoría aparece expuesta no sólo en los trabajos expuestos de los autores mencionados, sino también en el trabajo sobre "biofeedback" realizado en la Menninger Foundation y en los artículos que tratan sobre meditación. Esta práctica del "biofeedback" representa un ejercicio que no se reduce únicamente al desarrollo muscular, sino que consigue el completo control del cuerpo. Los investigadores del "biofeedback" amplifican débiles percepciones internas para que puedan ser recogidas por los sentidos externos, mientras los investigadores de la meditación tratan de aumentar la sensibilidad de la persona para percibir lo que sucede en su interior (Thomas Robert, p. 152, 1979).

Algunos científicos han investigado seriamente un sin número de fenómenos inexplicables durante cerca de un siglo, y este campo de estudio ha crecido rápidamente en los últimos años. Una de las áreas más interesantes y de una potencialidad más útil es la del control del sistema nervioso autónomo, a través del cual se desarrollan la mayoría de los desórdenes psicósomáticos. Los médicos creen que el 50 a 80 por 100 de las enfermedades son psicósomáticas, es decir, se producen por una reacción inconsciente del cuerpo a una tensión psicológica. Por tanto, es

posible, en teoría, formar a los pacientes para controlar un 50 u 80 por 100 de sus enfermedades, para solucionar otros problemas psicosomáticos y para hacer disminuir su dependencia de las drogas (Thomas Robert, p. 208, 1978).

En otro tiempo se pensaba que el sistema nervioso autónomo, que regula los órganos del cuerpo, no podía ser controlado voluntaria o conscientemente. Pero recientemente, la evidencia ha demostrado lo contrario. El psicólogo Neal E. Miller, de la Universidad de Rockefeller, ha usado un sistema de recompensas y castigos para demostrar que los animales pueden ser condicionados a controlar los procesos autónomos, como la circulación de la sangre a las distintas partes del cuerpo. Los seres humanos también pueden desarrollar el control voluntario del sistema nervioso autónomo, por ejemplo, al reducir la presión sanguínea, aparentemente aprendiendo a controlar partes de la mente normalmente inconscientes. Esta clase de aprendizaje requiere ordinariamente algún tipo de "biofeedback" visual o auditivo, como una luz que se enciende o un timbre que suena. Estas señales informan al sujeto de su éxito, diciéndole si está controlando o no lo que sucede en el dominio ordinariamente inconsciente que está bajo su piel (Thomas Robert, p. 209, 1978)

Otra serie de investigaciones sobre energías estudiadas por la psicología transpersonal provienen de investigaciones psicológicas. El trabajo de "biofeedback" de Green y Walters representa el estudio de esas energías. Cuando razonamos, calculamos o nos ejercitamos en cualquier otro tipo de

pensamientos estrictamente lógicos, nuestro cerebro, al parecer, emite un tipo de ondas llamadas beta. Esta es la clase de pensamientos que fomentamos predominantemente en la escuela. Pero ¿qué sabemos de los otros ritmos del cerebro? Quizá pudiéramos desarrollar un curriculum para utilizar las ondas alfa y delta también.

Es importante mencionar aquí mismo, el concepto de visiones hipnagógicas. Esto es fácil de explicar si pensamos que no existe una sola persona que, ya en el momento en que parece encontrarse entre la línea divisoria entre el sueño y la vigilia, no se le haya representado mentalmente en forma vívida como si realmente existieran visiones de diversas clases, desde rostros de personas conocidas o desconocidas, escenas campestres, máquinas u otros aparatos. Generalmente estas visiones sólo duran fracciones de segundo y también suelen producirse por la mañana, cuando nos encontramos pasando del sueño al despertar. En el primer caso las alucinaciones o visiones reciben el nombre de "hipnagógicas" y cuando se producen al despertar por la mañana "hipnopómpicas" (R. Rogers, p. 248, 1981).

Se cree que este tipo de ilusiones hipnagógicas suelen producirse en el preciso momento en que las neuronas cerebrales se encuentran funcionando a un ciclaje denominado theta inferior a alpha y que cuando se alcanza ese nivel es cuando el hombre inventa o crea algo nuevo y es por eso que se le llama "nivel de la mente creativa". Frecuentemente el nivel theta y alpha pueden alcanzarse aún en plena actividad diurna (R. Rogers. p. 249,

1981).

Otra forma de enfocar la búsqueda de posibles fuentes de energía humana es presentada en los trabajos de Robert Ornstein. Antes se pensaba que los dos hemisferios del cerebro, derecho e izquierdo, eran casi idénticos. Ahora, algunos científicos especulan que la parte izquierda es la sede del raciocinio, de los pensamientos lógicos y analíticos y la que usa el lenguaje como expresión de la secuencia de esos pensamientos, mientras que la parte derecha es espacial, artística, intuitiva, y puede integrar percepciones de las cosas materiales simultáneamente en su pensamiento (Thomas Robert, p. 153, 1979).

En resumen, se puede decir que los psicólogos transpersonales están explorando distintos aspectos del comportamiento humano y tratando de traer los temas de esas exploraciones al campo del estudio psicológico sistemático. Los temas son muy diversos, pero se interrelacionan de alguna manera. Entre ellos podemos citar los siguientes: 1) una nueva imagen del hombre; 2) una síntesis de campos muy dispares; 3) nuestro impulso hacia la autotrascendencia; 4) la parapsicología y los fenómenos psíquicos; 5) otras culturas y sus psicologías; 6) una nueva forma de energía; 7) estados internos subjetivos, y 8) recientes descubrimientos fisiológicos. Aunque un psicólogo transpersonal que esté interesado en uno o varios de estos temas puede juzgar a los otros como verdaderamente prometedores o como un callejón sin salida, generalmente reconoce que puede estar equivocado al juzgar así y tiende a considerar esos otros campos

gran apertura mental (Thomas Robert, p. 156, 1979).

Los que exploran la mente, como los que exploran la geografía, están constantemente abriendo nuevos caminos y descubriendo nuevos territorios. Ya sean éstos nuevos territorios descubiertos la meditación, la consciencia de nuestros procesos internos u otros aspectos de nuestras experiencias transpersonales, los mapas psicológicos de esos nuevos descubrimientos no están aún claramente dibujados. Estos campos que están en el proceso de ser formulados y definidos son un ejemplo de cómo la ciencia constantemente crece y cómo se pueden estudiar problemas cuyas respuestas son totalmente desconocidas. La parapsicología, el Yoga, las alteraciones de la consciencia y otros fenómenos transpersonales son ejemplos de cómo podemos aproximarnos al estudio de esos problemas. Y las personas que trabajan en estos campos muestran una gran apertura mental y la habilidad para cambiar los paradigmas y explorar nuevas realidades cada vez que descubren una nueva evidencia (Thomas Robert, p. 157, 1979.).

B) El sentido de trascendencia. El yo subjetivo.

A la pregunta: "¿Quién soy yo?", muchos responderán probablemente con: "Un supervisor escolar", "un mexicano de clase media" y cosas semejantes, y como tales se experimentarán a sí mismos en su vida diaria, no como algo que trasciende a esa etiquetada totalidad de su ser. El "yo subjetivo" no es un aspecto o fragmento de la personalidad, sino un "centro de

gravedad"; la persona que se identifica con eso que es para los demás, está creyendo que una parte de sí misma es toda su realidad psicológica (Thomas Robert, p. 154, 1978). — *Bionergética*

Cuando escuchamos nuestra voz u observando cualquier otro movimiento espontáneo, como mecemos en una silla, sonreír, afirmar con la cabeza, etc., podemos darnos cuenta de que en esos momentos estamos expresando lo que realmente somos: alguien que quiere hacer todo eso, que elige hacerlo y que encuentra satisfacción en ello, en lugar de vernos como una víctima pasiva de esos actos.

En la terapia de la Gestalt, el fin del proceso terapéutico es proporcionar al individuo una alternativa para su identificación con su autoimagen por medio de la experiencia de su yo interno, es decir, por medio de un contacto directo con su auténtica realidad en lugar de con esa "mejor" autoimagen que la sustituye (Thomas Robert, p. 155, 1978).

Existe un área importante de la vida en la que el dominio del mundo se desvanece y en la que el yo subjetivo gobierna como soberano. Es el área de los sueños, una forma de expresión simbólica que todos compartimos y que constituye quizá nuestra actividad más espontánea. El simbolismo de los sueños expresa nuestras vivencias íntimas mejor que los conceptos, pero se mantiene como una entidad separada de nosotros, un yo subjetivo. Es un mensaje de nuestro interior más profundo, pero sólo cuando entendemos su lenguaje y lo reconocemos como nuestra propia extensión. Es también una experiencia de autoaceptación, en la



que el "yo" no se considera bajo una noción o imagen preconcebida, sino como una realidad subjetiva, experiencial, que evoluciona momento a momento (Thomas Robert, p. 157, 1978).

Vivimos en un tiempo de alarmantes y rápidos cambios. Hoy, en contraste con otras eras más conservadoras y estables, casi todas las áreas del conocimiento humano están abiertas a una comprobación. Al hacerse cada vez más profundo el conocimiento de la realidad externa, el hombre contemporáneo occidental continúa su búsqueda en las profundidades de su propio ser: en el mundo del hombre (Fradiman J. Robert F. p. 175, 1976).

En los últimos cinco años ha habido un resurgimiento de la exploración empírica y personal de los estados de alteración de la consciencia, es decir, de aquellos estados en los que el individuo se ve a sí mismo como trascendiendo los límites de su consciencia ordinaria. Algunos fenómenos psíquicos, como la clarividencia y la poyección astral, y otros hechos religiosos, como el don de lenguas y la unión mística, son ejemplos de la experiencia transpersonal. A lo largo y a lo ancho del país, individuos y grupos, especialmente los jóvenes, están experimentando con una variedad de métodos que tratan de acrecentar la capacidad para las experiencias transpersonales. Estos métodos incluyen prácticas tan variadas como la inducción <sup>al uso</sup> de drogas, las prácticas de "biofeedback", el baile y la meditación. De esta manera, la dimensión transpersonal se refiere a aquellas experiencias del ser humano en las que uno progresivamente adquiere consciencia de su unidad esencial con

todos los seres (Fradiman J. Robert F. 176, 1976).

La psicología transpersonal se interesa principalmente por el desarrollo de la consciencia humana. Partiendo de una afirmación sobre la capacidad del hombre para la autorrealización y la autotranscendencia, la psicología transpersonal se centra en la experiencia intrapersonal, como medio para despertar la autoconsciencia. La atención se dirige al interior del hombre, más que a la personalidad y aunque el proceso de cambio puede describirse como un aprendizaje, no puede ser transmitido por los métodos tradicionales de enseñanza (Fradiman J. Robert F. p.176, 1976). *citado en*

Para Cambell (p. 243, 1979), la afirmación de que la experiencia intrapersonal es un aspecto importante de la educación ya que se basa, en parte, en el hecho de que la introversión voluntaria es un recurso típico de los genios creativos. Centrarse intencionadamente en las experiencias interiores no revelan solamente aspectos represivos de la personalidad, sino que también es un medio óptimo para el conocimiento propio y la expresión creativa. Al descender a las profundidades de su propia psique, el individuo puede experimentar las reacciones de las capas más hondas de su consciencia transpersonal, de la que se deriva la consciencia particularizada del ego. Además, el aprender a conocer su propio ser interior, el individuo puede comprender mejor el sentido de la vida.

La formación de la autoconsciencia trata de facilitar el

INTROSPICCIÓN

descubrimiento del significado más profundo de la persona en las profundidades de la psique. Cambell ha observado que la personalidad se desenvuelve por medio de imágenes y que al aumentar la consciencia de este nivel preverbal de la experiencia subjetiva se puede aprender a pasar de las capas de su consciencia personal a la consciencia transpersonal (Fradiman J. Robert F. p. 178, 1976).

Cuando una persona llega a ser consciente de la posibilidad de trascender los determinantes ambientales y la autoimagen, puede gradualmente asumir la responsabilidad de hacer opciones importantes en su vida. Al aprender a trascender las limitaciones y las esperanzas que él mismo se había impuesto en su mundo interior, el individuo es capaz de hacer realidad su potencial y, frecuentemente, acusa una sensación de haber trascendido cierta disgregación personal (Fradiman J. Robert F. p. 178, 1976).

### C) La meditación trascendente.

La meditación es el camino real para la experiencia transpersonal. Sin embargo, las personas interesadas pueden encontrar difícil elegir una determinada escuela de meditación, ya que muchas de ellas ofrecen medios aparentemente contradictorias para llegar a la eliminación. Naranjo ha descrito aparentemente contradictorios para llegar a la eliminación. Naranjo ha descrito con detalle tres enfoques fundamentales de la meditación: el camino de la concentración, el

camino del vacío y el camino de la entrega a la autoexpresión. Las instrucciones básicas para cualquier ejercicio de meditación son simplemente sentarse en silencio, manteniendo la espalda erecta (Fradiman J. Robert, F. p. 179, 1976).

En un principio, la meditación se facilita centrando la atención en un objeto externo. La llama de una vela, un foco de luz sobre una pantalla son objetos adecuados para la concentración visual. Esta concentración puede también ser fomentada por medio de estímulos auditivos, tales como la repetición de alguna palabra grabada en una cinta magnetofónica. Una experiencia introductoria de meditación de concentración se puede practicar también con los ojos cerrados, en cuyo la insistencia se centra en desarrollar una visión interior.

Otras formas de meditación de concentración que no requieren ayudas externas, son la concentración en una palabra, en un ideal, en un color, en una escena de la naturaleza o en cualquier símbolo apropiado. Un excelente ejercicio introductorio puede ser concentrarse simplemente en la respiración. Cabe mencionar dentro de este tipo de meditación la "Zen" o "Zazen", que significa sentada. El estudio de Zen dedica una porción del día a sentarse inmóvil y a concentrarse. El objeto de la concentración es la propia respiración. El fin es suspender la corriente de pensamientos ordinarios sin llegar a dormirse o caer en trance (Fradiman J. Robert F. p. 178, 1976).

Esencialmente, "Zazen" es un intento consciente de desligarse de todos los pensamientos que uno tiene acerca de sí

mismo en el pasado y en el futuro. Librarse del pasado y del futuro (en el pensamiento) y entrar en el presente completamente es el fin del Zen con respecto a la dimensión de la atención. Estar en el "presente" o ser consciente de todo lo que hay en el presente incluye consciencia de lo que existe dentro de la propia mente. El proceso de atención del "Zazen" consiste en permitir a la propia atención consciente que se abra hacia el interior de los procesos mentales de uno mismo (Susuki, p. 52,, 1977).

El tipo de meditación definido como el camino del vacío es fácil de explicar, pero difícil de practicar. Las instrucciones para esta clase de ejercicios son simplemente: siéntate y no hagas nada. No se debe procurar ninguna sensación ni pensamiento, ni emociones ni imágenes, y si alguna de estas cosas están presentes deben ser ignoradas. El objetivo es el vacío, y el medio para conseguirlo es la inacción. En términos psicológicos, es una forma de desidentificación y abnegación. Al principio se repite la pregunta: "¿Quién eres tú?", una y otra vez durante un período de cinco a diez minutos, hasta que se van reconociendo cada una de las formas de autoidentificación. Estas formas van siendo descartadas como máscaras de la "persona". Subsiguientemente, el sujeto puede continuar el proceso de desidentificación meditando en las siguientes frases: "Yo tengo un cuerpo, pero no soy mi cuerpo. Tengo emociones, pero yo no soy mis emociones. Tengo una mente, pero yo no soy mi mente". Este ejercicio es útil para despertar la consciencia de un yo transpersonal, pero debe ser usado con discreción, ya que una

insistencia prematura en la desidentificación puede exacerbar los problemas psicológicos de disociación y conducir a desórdenes esquizofrénicos, pseudoespirituales. Sin embargo, la presente pregunta "¿Quién eres tú?", puede ser adecuado punto de partida para un curso introductorio orientado al conocimiento del mundo interior, y es especialmente útil para demostrar la diferencia entre el trabajo psicológico, que estudia la personalidad, y el trabajo transpersonal, que se ocupa del yo que traspasa los límites de la persona (Susuki, p. 53, 1977).

El temor al fracaso y a las críticas puede ser un obstáculo para la exploración del propio ser. El ego debe aprender a olvidarse de sí mismo para dejar a que fluyan libremente las imágenes, y el juicio debe ser suspendido cuando se intenta dar forma a las imaginaciones que emergen de las profundidades de la psique. Hay que ser pacientes con nosotros mismos y con los demás si queremos llegar a sondear nuestro mundo interior. No debe desalentarnos percibir a veces corrientes de imágenes absurdas e inconsecuentes. En el proceso de exploración del mundo interior es necesario a veces trabajar con materiales de desecho psíquico personal antes de llegar a descubrir imágenes de naturaleza transpersonal. No se puede garantizar que una persona se ponga en contacto con niveles transpersonales de consciencia como resultado de la práctica de estos ejercicios, pero todos ellos, incluyendo las discusiones intelectuales sobre la ciencia de la psicología transpersonal, pueden servir de introducción (Susuki, p. 53, 1977).

El interés principal que persiguen estos ejercicios se centran en la adquisición de un mayor conocimiento de sí mismo más que de los otros. La idea es que para conocer verdaderamente a los otros uno debe primero conocerse a sí mismo, y sólo llegando a tocar las profundidades transpersonales del propio ser puede uno realmente comprender y establecer una conexión con esas dimensiones en los demás (Susuki, p. 53, 1977).

## VI. CONCLUSIONES.

Los estudios sobre parapsicología han tenido y tienen actualmente una repercusión natural en nuestro medio; y más ahora que cuenta con elementos materiales y con condiciones objetivas favorables para su desarrollo.

Se puede afirmar que la parapsicología es la puerta de acceso a un futuro que en realidad ya existe y que sólo falta la disponibilidad del hombre, para poder introducirse a ella. Esta tiene un campo de acción que rebasa el espectro paranormal clásico de la telepatía, clarividencia, etc., y cruza ya los umbrales para investigar el interior píquico mental del hombre. Dentro de esto mismo cabe mencionar que a pesar de que la parapsicología es más bien un campo de investigaciones, ya desde la cuarta década de este siglo era materia reconocida y aprobada para el doctorado en muchas universidades americanas y europeas de destacada reputación.

Aunque la ciencia repudia definitivamente todo conocimiento científico basado en la autoridad y adopta el conocimiento científico con sus métodos de comprobación; la parapsicología de hoy lucha por obtener un lugar en la ciencia, a través del conocimiento del control de nuestro cuerpo o a través de su interacción entre la mente y la materia. Y es precisamente esta tendencia a explorar las dimensiones transpersonales del hombre, su desarrollo como persona total, con toda su complejidad y dimensiones, lo que la psicología transpersonal toma como base para un conocimiento, más profundo en el estudio del



comportamiento humano.

En sí, la naturaleza de la parapsicología está cambiando, y es gracias a esta nueva rama de la psicología, la transpersonal, que se ocupa de darle un cauce, una estructura, un lineamiento más difundido; centrándose principalmente en el yo subjetivo, en perspectivas diferentes o en el logro de poder alcanzar estados de alteración de la conciencia. Esto es lo que hoy en día nos aporta la psicología transpersonal; una apertura a la experiencia, un concepto nuevo de nuestra identidad, y una manera diferente de ver las cosas.

Com  
pleta

En nuestro "estado normal", el campo de experiencia está, limitado por el contacto con el mundo exterior, de igual forma que nuestro yo subjetivo está limitado por nuestra autoimagen social y conceptual.

Las cuatro clases de percepción extrasensorial (telepatía, clarividencia, previsión del futuro y psicocinésis) se asocian frecuentemente con los estados de alteración de la conciencia, y sería interesante poder afirmar que al aprender a controlar nuestra conciencia pudiéramos aprender también a controlar esas percepciones extrasensoriales. Y con ello utilizar de mejor manera esta energía mental para nuestro propio beneficio y de los demás; sea dentro del campo de las enfermedades o simplemente aplicado a nuestra vida diaria para un mejor autocontrol y dominio. Ya que es importante mencionar que todos nosotros tenemos grandes habilidades y que no las hemos desarrollado, por ignorancia o porque no le damos la importancia que en realidad

Desconocimiento

merece. h

Del mismo modo que el hombre ha descubierto como usar y controlar formas de energía, como la electricidad, el magnetismo, y la radiactividad, podemos estar a punto de descubrir y controlar otra clase de energía biológica que se relaciona con la parapsicología, los fenómenos psíquicos ocultos y otros hechos poco comunes cuyo mecanismo y variables son aún desconocidos. Así como en la historia humana se han ido descubriendo periódicamente nuevas formas de energía y nuevas fuentes de aquellas formas ya conocidas, un grupo de psicólogos transpersonales especulan que nosotros también podemos no conocer aún algunos tipos de energía y las fuentes de donde proceden esos fenómenos observados que trascienden a todo análisis científico. Quizá la meditación, el Yoga y el "biofeedback" sean técnicas para controlar esa energía en nosotros mismos, y con esto disminuir en gran parte todas aquellas enfermedades o padecimientos que hasta ahora son encerradas bajo el nombre de enfermedades psicosomáticas.

La parapsicología cuenta actualmente con un mayor número de investigadores que en cualquier época pasada; y existe una mayor claridad sobre los problemas involucrados. Todos los esfuerzos están orientados hacia un fin: arrojar luz sobre la naturaleza profunda de esa enigmática función psíquica y hacerla de alguna manera comprensiva.

Conocer la existencia de esta <sup>area</sup> nueva rama de la psicología, que es la transpersonal, ofrece la oportunidad de explorar un

\* la psicología como una forma de autoconocimiento. ?

49

camino más, pero que siempre está enfocado hacia una misma finalidad que es el bienestar del ser humano. Pues el hecho de contemplar las cosas desde un punto de vista diferente nos presenta nuevas posibilidades y por lo tanto abre nuevas esperanzas para que el hombre pueda conocer más de su interior, o en otras palabras, más de esa fuerza o control mental del que todos están capacitados pero que muy pocos hemos tenido la suerte de desarrollar y utilizar. Muchas veces, por no decir casi siempre, nos encontramos limitados por nuestro ambiente externo, lo cual bloquea la capacidad de conocernos en nuestro mundo interior; y es ahí en donde el hombre tendrá una mayor capacidad para comprender mejor el sentido de la vida y al hombre mismo.

Si pudiéramos llegar a obtener con respecto a la mente tan sólo la mitad de la comprensión que la física ha logrado sobre los elementos de la materia, podríamos utilizar principios de tremenda significación para la vida humana y la sociedad. Y en relación con esto, me gustaría terminar con unas palabras expresadas por Robert Amadou (p. 19, 1980), que dice:

Nadie puede prever los futuros descubrimientos de la parapsicología, ni su incidencia sobre nuestra concepción del mundo. Pero esos descubrimientos serán la comprensiva exposición de los fenómenos, y esa comprensión será la que pueda ofrecernos la ciencia.

La comprensión es general o particular en el ser humano.

## BIBLIOGRAFIA

- Beloff John  
Las Ciencias Psicológicas  
Editorial Manual Moderno  
México, 1979.
- Béla Szekely  
Diccionario Enciclopédico de la Psiqué  
Buenos Aires, 1965.
- Enciclopedia de la Psicología, tomo VI.  
Madrid, 1979.
- Fradiman J. Robert Frager,  
Teorías de la Personalidad  
Editorial Harla  
México, 1976.
- Kardec Allan  
El Libro de los Espíritus  
Editorial Latinoamericana  
México, 1967.
- Morel H. y J. Dali M.  
Diccionario de la Parapsicología  
Editorial Kier  
Buenos Aires, 1980.
- Musso Ricardo J.  
Problemas y Mitos Metodológicos  
Editorial Psiqué  
Buenos Aires, 1970.
- Rhine J. B.  
El alcance de la mente  
Editorial Paidós  
Argentina, 1971.
- Rogers R.  
Hipnosis, Autohipnosis y Parapsicología  
Editores Mexicanos Unidos  
México, 1981.
- Papus  
El Ocultismo  
Editorial EDAF  
Madrid, 1981

Schwartz David J.  
La Magia del Poder Psíquico  
Herrero - Hnos  
México 1971

Thomas Robert  
4 Psicologías Aplicadas a la Educación - Freudiana -  
Transpersonal  
Editorial Narcea  
Madrid, 1980

Ornstein, Robert  
The Nature of Human Consciousness  
Viking, 1973

Walter y Mary Jo. Uphoff  
Poderes y Experiencias Paranormales  
México, 1985

Susuki, D.T.  
La Doctrina Zen del Inconsciente  
Editorial Kier  
Buenos Aires, 1977.

901879