

San Pedro Garza García, Nuevo León a **13 de mayo del 2026.**

**UNIVERSIDAD DE MONTERREY  
PRESENTE.-**

Por medio de la presente, hago constar que yo: **Ana Ligia Haro Maza** titular del Proyecto de Evaluación Final (Tesis Doctoral) denominado **CULTIVANDO LA PROSOCIALIDAD: DISEÑO, VALIDACIÓN Y EFECTOS DE UNA INTERVENCIÓN BASADA EN MINDFULNESS Y COMPASIÓN EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS MEXICANOS**, en lo sucesivo la Obra, en uso de los derechos que la Ley Federal del Derecho de Autor me concede, por mi voluntad y de conformidad a lo establecido en la Política General de Repositorio Institucional UDEM, hago el depósito de la versión final de la Obra en el Repositorio Institucional de la Universidad de Monterrey (UDEM).

En virtud de lo anterior, autorizo a la UDEM para que efectúe el resguardo físico y/o electrónico de la Obra para llevar a cabo su divulgación y/o publicación, en el Repositorio Institucional y/o en los medios que considere pertinentes, de acuerdo con los fines académicos o propios al objeto de la UDEM. En el entendido de que se respetará en todo momento mi autoría y se me otorgará el crédito de la Obra correspondiente en todas las actividades mencionadas anteriormente.

Lo anterior de conformidad con la siguiente modalidad de confidencialidad, la cual se encuentra sujeta a la validación por parte del Director de Departamento y/o de Programa:

Marcar con una <b>X</b> la opción deseada.	
<b>X</b>	Público
	Restringida temporalmente
	Restringido permanentemente

De la misma manera, manifiesto que el trabajo realizado es de mi autoría, y que todo contenido científico, estadístico, académico o literario menciona exacta y claramente su origen y procedencia respetando los derechos de autor correspondientes.

Consiento y asumo la responsabilidad que se pueda derivar por cualquier violación a los derechos de autor y/o propiedad intelectual relacionada con la Obra frente a terceros, deslindando a la UDEM de cualquier obligación o responsabilidad al respecto. En caso de incurrir en las infracciones o violaciones mencionadas, asumo también las consecuencias y sanciones previstas por la normativa institucional de la Universidad de Monterrey.



Ana Ligia Haro Maza

---

Nombre Completo y Firma  
Titular de la obra

La Universidad de Monterrey (en lo sucesivo UDEM), con domicilio en: Ave. Morones Prieto 4500, Colonia Jesús M. Garza, en San Pedro Garza García, N.L, es responsable del uso y protección que los datos de carácter personal suministrados a través de la(s) presente carta y al respecto te informa lo siguiente: Los datos formarán parte de un archivo y serán utilizados por las distintas direcciones, departamentos o áreas que integran a la UDEM, con la finalidad de realizar todas las gestiones relacionadas con el repositorio institucional. De manera adicional se utilizará la información personal para fines estadísticos acumulativos, para realizar investigaciones de mercado y/u otras actividades relacionadas con fines educativos de la UDEM. En caso de que no desee que los datos sean tratados para los fines adicionales mencionados, puede comunicarlo enviando un correo electrónico a [juridico.normatividad@udem.edu](mailto:juridico.normatividad@udem.edu). La negativa para el uso de los datos para estas finalidades adicionales no podrá ser motivo para que sean negados los servicios. Para conocer mayor información sobre los términos y condiciones en que serán tratados tus datos personales, favor de referirse al Aviso de Privacidad y su Política en nuestro Portal UDEM [www.udem.edu.mx](http://www.udem.edu.mx)